

Programmanr. 1
16-7-2022

Heren, 3000m vrije slag
vsh/j

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Junioren				
1.	200600181	ZPC Hoogeveen	1:00:04.87	37:28.08
				<i>Baanrecord</i>
2.	200700197	Kzc	1:00:01.91	37:40.80
3.	200601497	SCOM/De Zeehond	1:00:02.37	39:28.32
4.	200700027	De Dolfijn	1:00:02.65	39:55.25
5.	200800277	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVV1)	1:00:04.42	40:22.70
Jeugd 1 en 2				
1.	200500329	Blue Marlins	1:00:03.82	36:10.90
				<i>Baanrecord</i>
2.	200401749	Het Y	1:00:03.81	39:22.48
3.	200400699	Zv 44	1:00:04.40	42:05.48
4.	200400377	Dz&Pc	1:00:03.66	42:12.03
5.	200500943	Het Y	1:00:03.87	42:36.22
Senioren 1 en ouder				
1.	200203079	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVV1)	1:00:04.06	37:15.30
				<i>Baanrecord</i>
2.	200104091	Het Y	1:00:02.07	37:25.03
3.	200200917	Het Y	1:00:01.92	37:31.72
4.	199300773	Albion	1:00:01.96	37:40.53
5.	200005549	Old Dutch	1:00:03.42	37:56.29
6.	198805941	ZV Haerlem	1:00:02.51	39:23.46
7.	200003797	Zwemsport Parkstad	1:00:03.86	39:35.91
8.	200200063	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:04.07	39:40.18
9.	200001171	De Schotejil	1:00:04.24	40:03.03
10.	196701457	Arethusa	1:00:01.14	40:58.86
11.	200000099	De Schotejil	1:00:04.23	42:27.49
12.	199705453	DWK	1:00:03.78	43:12.71
13.	200200065	De Warande	1:00:03.50	47:45.18
14.	199307345	Zv-1886	1:00:04.21	47:58.65
15.	198401297	Mz&Pc	1:00:03.58	49:13.12
16.	196801605	Arethusa	1:00:05.06	49:45.86
17.	1971084R1	Geen KNZB lid	1:00:04.56	52:00.26
18.	197401577	De Otters Het Gooi	1:00:03.45	52:02.97
19.	198001421	Zv-1886	1:00:04.90	53:00.93
20.	1986009R1	Geen KNZB lid	1:00:04.43	54:01.57

Programmanr. 2
16-7-2022

Dames, 3000m vrije slag
vsd/j

Senioren Open
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
Junioren 4 en jonger					
1.	Marlouke Frijstein	200800152	Zv 44	1:00:01.61	48:17.71
	<i>Baanrecord</i>				
2.	Mara Koppen	200800478	ZV De Zaan	1:00:02.56	53:13.43
Jeugd 1 en 2					
1.	Kim Oudendijk	200600964	DAW	1:00:04.71	39:41.14
	<i>Baanrecord</i>				
2.	Fleur Bos	200500674	Orca	1:00:02.01	43:45.22
3.	Hilda Vrijbloed	200605262	ZV Vlaardingen-Schiedam (ZVV	1:00:04.48	44:15.94
4.	Linde van Wijngaarden	200601372	De Dolfijn	1:00:04.70	46:31.85
5.	Jessica Dekkinga	200600180	Steenwijk 1934	1:00:04.72	56:06.13
6.	Maxime Verbruggen	200503632	SG De Marlijn	1:00:04.20	56:15.10
7.	Michelle van den Berg	200500286	Zv 44	1:00:01.99	58:17.82
NG.ZA	Merel Schravendijk	200503382	Blue Marlins	1:00:04.76	
Senioren					
1.	Carolien Beckers	200200078	Zwemsport Parkstad	1:00:02.46	39:19.65
	<i>Baanrecord</i>				
2.	Anne Noom	199800062	Het Y	1:00:01.78	39:21.34
3.	Jenny Schouten	198703674	Mz&Pc	1:00:02.56	39:29.83
4.	Renske Dutilh	200201188	Het Y	1:00:02.95	39:43.64
5.	Maaïke Vooren	199103324	DAW	1:00:00.07	39:57.65
6.	Charlotte Wilbers	200400312	ZPC Hoogeveen	1:00:01.86	40:59.67
7.	Mara Bosman	200303048	Racing club	1:00:03.11	42:22.87
8.	Joyce Caro	199906538	Ntb	1:00:02.19	42:47.38
9.	Demi van Hulst	200300140	Zwemsport Parkstad	1:00:02.85	42:59.31
10.	Myra Smulders	199904308	Blue Marlins	1:00:02.42	43:38.94
11.	Marije Dinkelberg	199703192	Albion	1:00:01.03	44:30.78
12.	Bianca Groot	197000652	MSV Zeemacht	1:00:03.09	46:12.92
13.	Daniëlle Vermeulen	199108534	Zwemlust-den Hommel	1:00:03.53	46:44.66
14.	Nasca van Dijk	200300816	SG De Marlijn	1:00:03.05	46:45.88
15.	Irene van der Laan	196000096	ZV Vlaardingen-Schiedam (ZVV	1:00:00.65	47:04.28
16.	Aida Ponce Del Castillo	1974021R0	Belgium	1:00:01.69	47:13.31
17.	Laura Staal	196700358	Oceanus	1:00:00.39	48:15.06
18.	Agnes van Brug	198001726	DAW	1:00:01.29	49:44.80
19.	Melissa Vallinga	200001676	ZV De Zaan	1:00:03.10	49:58.01
20.	Diana Kraal-Molenaar	1985087R0	Geen KNZB lid	1:00:02.43	50:45.76
21.	Nicky Bruggen	196600770	WZ&PC Purmerend	1:00:01.79	50:52.18
22.	Mariska Gach	199501760	Zv-1886	1:00:02.99	50:55.38
23.	Marieke Voorn-Leurs	198501880	De Otters Het Gooi	1:00:00.14	51:20.89
24.	Isabelle Janssen	200006318	De Geul	1:00:03.37	53:27.95
25.	Mariska van Doorn-van Oosterho	197200444	Arethusa	1:00:00.22	53:43.57

Programmanr. 2, Dames, 3000m vrije slag, Senioren

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
26. Nicky Slinger	196600316	Hpc	1:00:01.23	53:57.97
27. Hanne Keijzer	198503932	DWT	1:00:02.96	56:58.02
AFGEM Kirsten Opmeer	199800014	Zpc Amersfoort	1:00:00.28	

Programmanr. 3
16-7-2022

Heren, 3000m schoolslag
ssh/j

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Junioren				
1. Lars de Kooter <i>Baanrecord</i>	200800185	De Biesboschzwemmers	1:00:00.97	50:58.45
2. Pieter Nuijten	200600043	SG De Marlijn	1:00:02.39	53:36.87

Jeugd 1 en 2

1. Nathan Janssen <i>Baanrecord</i>	200401565	De Geul	1:00:00.75	50:55.97
--	-----------	---------	------------	-----------------

Senioren 1 en ouder

1. Richard van der Horst <i>Baanrecord</i>	199700179	De Meer	1:00:00.41	48:51.39
2. Paul Oudendijk	198101287	DAW	1:00:00.11	51:52.61
3. Paul van den Heuvel	197000441	Arethusa	1:00:00.24	53:34.57
4. Rick Offringa	200300979	OEZA	1:00:00.67	53:50.02
5. Alfonso Verkerk	197601665	SCOM/De Zeehond	1:00:00.57	1:03:05.07
6. Klaas van Egmond	196300213	Dbd	1:00:00.19	1:12:34.47
7. André Pantekoek	195800321	Psv	1:00:00.65	1:17:54.76

Programmanr. 4
16-7-2022

Dames, 3000m schoolslag
ssd/j

Senioren Open
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Senioren				
1. Chantal van der Horst <i>Baanrecord</i>	199400616	De Meer	1:00:00.76	54:27.62
2. Cynthia Koolman	200300232	Steenwijk 1934	1:00:00.66	55:21.23
3. Mascha Schijvenaars	197900754	De Zilvermeeuw	1:00:00.68	1:07:37.35

Programmanr. 5
16-7-2022

Jongens, 500m vrije slag
vsj

Minioren 6 en jonger
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
1.	Izayah Castillo	201100311	SCOM/De Zeehond	1:00:01.38	8:20.62
2.	Thijmen Huitema	201000817	De Ham	1:00:04.61	8:54.54
3.	Matthijs van Velzen	201100435	Zv 44	1:00:04.88	8:56.06 *
4.	Jelle van Antwerpen	201100011	Strijen	1:00:01.36	9:00.47
5.	Ivan Halff	201100479	De Ham	1:00:04.95	9:01.91
6.	Isaac Sewell Ferriols	201100593	DWT	1:00:04.89	9:17.37
7.	Xavier Nelson	201100987	DWT	1:00:05.01	9:29.02
8.	Daan van Meerveld	201200785	DWK	1:00:04.91	12:07.76
	DIS Toa Jahn	201201665	Het Y	1:00:04.62	

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Programmanr. 6
16-7-2022

Meisjes, 500m vrije slag
vsmj

Minioren 4 en 5
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
1.	Simone Brobbel	201200058	Zvs	1:00:01.19	9:08.25
2.	Maurieke Frijstein	201100198	Zv 44	1:00:01.08	9:10.83
3.	Lisa Maat	201100974	Zvs	1:00:01.51	9:57.25
4.	Indy Verbist	201200286	SG De Marlijn	1:00:01.73	10:26.60
5.	Vittoria Nelson	201101376	DWT	1:00:02.40	10:57.47

Programmanr. 7
16-7-2022

500m vrije slag
Prestatietocht

9 jaar en ouder
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd

Programmanr. 8
16-7-2022

250m vrije slag

Minioren 3 en later
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
Minioren 3 en later, Jongens					
1.	Daan van Weeren	201300059	WS Twente	1:00:00.43	4:32.98
Minioren 3 en later, Meisjes					
1.	Lucia Sewell Ferriols	201400518	DWT	1:00:00.44	5:16.75
2.	Lindsay Bottelier	201300590	De Ham	1:00:00.42	5:35.54

Programmanr. 9
16-7-2022

250m vrije slag
Prestatietoetocht

6 jaar en ouder
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Programmanr. 10 16-7-2022				
2000m vrije slag Prestatietoetocht zonder wetsuit				
12 jaar en ouder Resultaten				

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
1.	Ron van der Pol	196801605	Arethusa	1:00:00.62	30:00.67
2.	Patrick Kingma		Recreanten	NT	32:24.37
3.	Dennis de Heus	2000029R1	DWK	1:00:01.96	33:18.78
4.	Seppe Hoogzaad		Recreanten	NT	35:59.47
5.	Pim Veeger	1961086R1	Recreanten	1:00:00.99	36:09.15
6.	Mathilda Renting		Recreanten	NT	37:12.78
7.	Marinke van de Wetering	1982040R0	Recreanten	1:00:02.00	40:30.47
8.	Diana de Rooij	2000027R1	Recreanten	1:00:01.97	41:07.83
9.	Niels Veerman	1978001R1	Recreanten	1:00:00.52	43:10.84
10.	Diana de Vos		Recreanten	NT	43:31.42
11.	Bert Geerts		Recreanten	NT	44:12.76
12.	Louise Cornelis		Recreanten	NT	44:44.97
13.	Jolanda Splint		Recreanten	NT	46:52.20
14.	Ab Parmentier		Recreanten	NT	47:46.66
15.	Sofie Willems	1979024R1	Recreanten	1:00:01.02	48:19.59
16.	Paula Meijer		Recreanten	NT	52:28.23
	DIS Maaike Rouw	2000058R1	Recreanten	1:00:01.95	
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					
	NG.ZA Majelle van Harmelen	1981083R0	Recreanten	1:00:01.85	
	NG.ZA Peter de Waal Malefijt	1991063R1	Recreanten	1:00:01.99	
	NG.ZA Blanca Sanchez	1992052R0	Recreanten	1:00:01.98	
	AFGEM Rene Kortstra	1970003R1	Geen KNZB lid	1:00:01.01	

Programmanr. 11
16-7-2022

2000m vrije slag
Prestatietoetocht mag met wetsuit gezwommen worden

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
1.	Jano Schröder	2009087R1	Germany	1:00:00.68	30:22.88
2.	Reyk Rüger	1994026R1	Germany	1:00:00.61	30:36.83
3.	Raymond van Diermen	1993055R1	Recreanten	1:00:00.96	31:30.19
4.	Olivia Ferreira	2006065R0	Germany	1:00:00.51	31:32.85
5.	Marousja de Vries		Recreanten	NT	31:57.80
6.	Svenja Niehaus	2004040R0	Germany	1:00:00.58	32:07.65
7.	Sina Kamps	2004054R0	Germany	1:00:00.57	32:46.23
8.	Victoria Schiebener	2006084R0	Germany	1:00:00.48	33:36.95
9.	Marianne Pannekoek		Recreanten	NT	34:59.26
10.	Rick van Nieuwenhuizen	199002097	De Rijn	1:00:00.74	35:50.10
11.	Marco Koenders		Recreanten	NT	36:07.27
12.	Stéphane Walspurger	1979018R1	Recreanten	1:00:01.18	36:11.20

Programmanr. 11, Alle, 2000m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
13.		Recreanten	NT	36:51.16
14.	1979005R1	Recreanten	1:00:00.91	37:20.92
15.		Recreanten	NT	38:21.54
16.		Recreanten	NT	38:41.97
17.		Recreanten	NT	40:27.20
18.		Recreanten	NT	40:32.32
19.	1970065R1	DAW	1:00:00.84	40:37.70
20.		Recreanten	NT	40:41.61
21.	1963081R1	Recreanten	1:00:01.10	40:45.25
22.		Recreanten	NT	41:01.03
23.	1990060R1	France	1:00:00.80	41:42.64
24.		Recreanten	NT	42:52.96
25.		Recreanten	NT	43:53.06
26.		Recreanten	NT	44:26.71
27.		Recreanten	NT	45:35.12
28.	1967058R1	Recreanten	1:00:00.88	49:38.71
29.	1979061R0	Recreanten	1:00:00.97	53:17.09
30.	1973071R1	Recreanten	1:00:00.93	59:05.80
31.		Recreanten	NT	1:02:12.58
32.		Recreanten	NT	1:05:44.11
DIS	1973095R1	France	1:00:01.17	
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				
NG.ZA	1972064R1	Geen KNZB lid	1:00:02.56	
NG.ZA	1967053R1	Recreanten	1:00:00.81	

Programmanr. 12
16-7-2022

Heren, 1000m vrije slag
vsh/j

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Jeugd 1 en 2				
1.	200401565	De Geul	1:00:04.23	13:07.72
		<i>Baanrecord</i>		
2.	200400377	Dz&Pc	1:00:03.66	13:22.95
Senioren 1 en ouder				
1.	199300773	Albion	1:00:01.96	12:26.83
		<i>Baanrecord</i>		
2.	200200917	Het Y	1:00:01.92	12:29.25
3.	200005549	Old Dutch	1:00:03.42	12:30.36
4.	200104091	Het Y	1:00:02.07	12:33.69
5.	199502001	Zwemlust-den Hommel	1:00:03.55	12:50.52
6.	200003797	Zwemsport Parkstad	1:00:03.86	13:00.17
7.	200200063	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:04.07	13:03.13
8.	200100269	Zpc Amersfoort	1:00:04.52	15:09.22

Programmanr. 12, Heren, 1000m vrije slag, Senioren 1 en ouder

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
9. Dion Staal	200200065	De Warande	1:00:03.50	15:30.88
10. Florian Klijn	199001575	De Otters Het Gooi	1:00:04.83	20:12.73
11. Nils van Rijn	197801965	De Otters Het Gooi	1:00:05.08	20:25.87
AFGEM Niels Dijkshoorn	200203079	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVV1:00:04.06		

Programmanr. 13
16-7-2022 Dames, 1000m vrije slag vsd/j Jeugd 2 en ouder Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Jeugd 1 en 2				
1. Kim Oudendijk <i>Baanrecord</i>	200600964	DAW	1:00:04.71	13:16.02
2. Hilda Vrijbloed	200605262	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVV1:00:04.48		13:55.63
3. Linde van Wijngaarden	200601372	De Dolfijn	1:00:04.70	14:00.74
4. Fleur Bos	200500674	Orca	1:00:02.01	14:02.13
5. Myrthe Dam	200602336	Zuiderzeewemmers	1:00:01.98	14:03.31
6. Dido Toomend	200501718	ZV Haerlem	1:00:01.92	14:16.10
7. Michelle van den Berg	200500286	Zv 44	1:00:01.99	19:03.05

Senioren

1. Carolien Beckers <i>Baanrecord</i>	200200078	Zwemsport Parkstad	1:00:02.46	12:44.29
2. Anne Noom	199800062	Het Y	1:00:01.78	12:46.00
3. Jenny Schouten	198703674	Mz&Pc	1:00:02.56	12:47.83
4. Renske Dutilh	200201188	Het Y	1:00:02.95	13:22.01
5. Manon Kloosterman	199702082	Zwemlust-den Hommel	1:00:01.62	13:26.82
6. Marije Dinkelberg	199703192	Albion	1:00:01.03	13:51.83
7. Cynthia Koolman	200300232	Steenwijk 1934	1:00:02.45	14:08.04
8. Demi van Hulst	200300140	Zwemsport Parkstad	1:00:02.85	14:24.77
9. Karen Stolk	199403950	Zvl-1886	1:00:03.28	14:25.96
10. Nasca van Dijk	200300816	SG De Marlijn	1:00:03.05	15:18.15
11. Melissa Vallinga	200001676	ZV De Zaan	1:00:03.10	15:39.11
12. Evelien te Paske	200400708	Njord	1:00:02.87	15:51.68
13. Maaïke van Diggele	198700868	De Geul	1:00:02.17	16:42.49
14. Marion Brobbel	198200554	Zvs	1:00:02.88	21:27.26
15. Dewi Sint-Nicolaas	200303804	Zvs	1:00:02.89	21:28.91

Programmanr. 14
16-7-2022

Heren, 1000m vrije slag
M-vsh

19 - 98 jaar
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
19 - 28 jaar					
1.	Lars Jacobsen	199705453	DWK	1:00:04.00	13:57.42
2.	Stefan Tijms	199300863	OEZA	1:00:00.55	16:32.96
29 - 38 jaar					
1.	Pieter Pickhardt	198301657	ZPC De Hof	1:00:00.96	12:53.01
2.	Kristiaan Lenos	198301331	Zvl-1886	1:00:03.73	13:45.42
3.	Arne-Willem Kroonen	198401297	Mz&Pc	1:00:03.45	15:09.93
4.	Jory van der Gracht	198701097	OEZA	1:00:00.53	16:06.57
5.	Lorenzo Cavallini	199007465	De Futen	1:00:01.42	16:15.64
6.	Dennis Brobbel	198400311	Zvs	1:00:03.34	16:44.76
7.	Wilco van der Mersch	199007699	Plons	1:00:03.84	18:21.92
AFGEM	Sander van Elburg	198800937	De Biesboschzwemmers	1:00:03.08	
39 - 48 jaar					
1.	Erwin Zuijdervelt	197501015	De Futen	1:00:02.68	15:11.00
2.	Andrew Irvine	197401577	De Otters Het Gooi	1:00:03.87	16:49.65
3.	Marco van Antwerpen	198000027	Strijen	1:00:03.59	17:07.00
4.	Martijn Verbist	197801951	SG De Marlijn	1:00:03.80	17:08.89
5.	Ingmar Visser	198102317	De Biesboschzwemmers	1:00:01.94	17:39.57
6.	Alfonso Verkerk	197601665	SCOM/De Zeehond	1:00:03.78	17:42.33
7.	Ingmar de Vries	197301551	SG De Marlijn	1:00:03.57	18:02.56
8.	Michiel Verschueren	197301583	SG De Marlijn	1:00:02.93	18:59.41
49 - 58 jaar					
1.	Jo-an Mudde	196701457	Arethusa	1:00:00.90	13:26.85
2.	Marcel Ekkelboom	1964068R1	Germany	1:00:01.40	15:17.19
3.	Rob Kamphuis	196700481	De Warande	1:00:03.47	15:19.38
4.	Gerko Versluis	196901439	Zuiderzeezwemmers	1:00:01.76	15:31.22
5.	Joost de Kroon	196400999	AquAmigos	1:00:03.76	15:57.56
6.	Lukas Hagting	197101709	Zuiderzeezwemmers	1:00:00.98	16:14.36
7.	Eric Tijms	196401125	OEZA	1:00:03.54	18:31.56
8.	Hans Cozijn	197001695	De Rijn	1:00:01.02	19:01.98
9.	Adri Pasman	196400573	Zuiderzeezwemmers	1:00:00.99	21:38.32
59 - 68 jaar					
1.	Otto Zeijpveld	195800497	De Berkelduikers	1:00:00.05	15:11.45
2.	Rene Janssen	195700169	ZV Haerlem	1:00:02.39	15:26.70
3.	Richard Broer	195900077	Plons	1:00:03.83	16:10.81
4.	Peter Janssen	196201307	ZV Haerlem	1:00:03.81	17:00.59
5.	Lex Hoogendam	195700541	De Devel	1:00:00.45	17:16.07

Programmanr. 14, Heren, 1000m vrije slag

69 - 78 jaar

1. Jos Kamps	195100085	ZV Hoogland	1:00:00.08	19:05.07
2. Willem Putter	194500135	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVV1:00:01.10		19:14.45
3. Rob Hanou	194300109	Psv	1:00:00.71	22:20.18

79 - 88 jaar

1. Géza Kaltenecker <i>Baanrecord</i>	194200065	Azc	1:00:01.31	22:41.84
--	-----------	-----	------------	-----------------

Programmanr. 15
16-7-2022

Dames, 1000m vrije slag
M-vsd

19 - 98 jaar
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
19 - 28 jaar				
1. Julia Koopman	199600668	Swol 1894	1:00:00.53	19:33.85
2. Kim van Rossum	199706374	Sbc2000	1:00:02.23	20:16.02
AFGEM Kirsten Opmeer	199800014	Zpc Amersfoort	1:00:00.28	
29 - 38 jaar				
1. Lianne Andeweg	198800092	Zuiderzeezwemmers	1:00:00.72	13:54.28
2. Desiree Emmen	199204862	De Warande	1:00:00.21	14:54.30
3. Nadya Putter	198301630	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVV1:00:00.83		15:07.17
4. Liesbeth van Mill	198702786	Zwemlust-den Hommel	1:00:01.96	15:43.47
5. Marjon Pol	199102502	Zwemlust-den Hommel	1:00:03.67	16:32.31
6. Karin van Dijk	198600850	De Wellerobben	1:00:00.30	16:45.82
7. Hanne Keijzer	198503932	DWT	1:00:03.36	17:50.09
39 - 48 jaar				
1. Petra Guijt	197600978	Rzc	1:00:03.39	15:02.67
2. Ilona Hogerheyde	197400224	DAW	1:00:00.11	15:08.85
3. Chantal Verhoeff	197900912	Old Dutch	1:00:00.50	15:44.30
4. Pascalle Janssen	197300852	SG Patrick-De Roersoppers	1:00:04.07	16:01.69
5. Clementine van Bruxvoort	197700138	SCOM/De Zeehond	1:00:01.51	19:30.98
6. Simone Weijland	197901610	Zv 44	1:00:03.31	25:07.71
49 - 58 jaar				
1. Grith Sigsgaard <i>Baanrecord</i>	197200772	De Otters Het Gooi	1:00:00.88	13:53.76
2. Karin Stein	197100554	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVV1:00:00.81		14:46.07
3. Bianca Groot	197000652	MSV Zeemacht	1:00:03.63	14:50.79
4. Laura Staal	196700358	Oceanus	1:00:00.38	15:22.50
5. Wilna Heijman-Hartkamp	196400506	Steenwijk 1934	1:00:01.40	15:39.88
6. Iris van Aurich	196900866	DWK	1:00:03.24	15:52.82

Programmanr. 15, Dames, 1000m vrije slag, 49 - 58 jaar

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
7.	Mariska van Doorn-van Oosterho	197200444	Arethusa	1:00:00.22	16:31.17
8.	Cherry Ott	197100464	DAW	1:00:00.27	17:43.50
9.	Nicky Slinger	196600316	Hpc	1:00:00.26	17:54.23
10.	Erica Muller-Meijer	196400412	De Geul	1:00:00.39	18:07.95
11.	Eline Overeem	197101048	Zwemlust-den Hommel	1:00:02.07	19:22.11
12.	Roselinda van der Vlucht	196700710	De Geul	1:00:00.41	20:21.21
13.	Erie Braakhekke	197000110	Swol 1894	1:00:00.55	20:31.36
14.	Greta Wyma-Teitsma	197100696	DWK	1:00:04.92	20:34.91
NG.ZA	Brenda Koevoets	197201068	Ntb	1:00:00.29	

59 - 68 jaar

1.	Irene van der Laan	196000096	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVV1:00:00.75	15:30.53	
2.	Riny Zeijpveld-Meuleman	196000204	De Berkelduikers	1:00:00.12	16:30.28
3.	Elise Vriend	196000344	ZV Haerlem	1:00:03.34	19:49.35
4.	Katinka Elders	196000292	Oceanus	1:00:04.94	20:16.49
5.	Anje Manuputty	195700176	Psv	1:00:02.00	22:12.10
6.	Alie Karman	1961064R0	Geen KNZB lid	1:00:00.34	23:20.64

69 - 78 jaar

1.	Christien Nieuwenhuis <i>Baanrecord</i>	195100022	Swol 1894	1:00:00.59	17:47.02
2.	Conny Boer-Buys	195000006	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVV1:00:03.28	18:06.32	
3.	Loekie van Huissteden	194500002	Zpc Amersfoort	1:00:00.06	25:27.90
4.	Laurin Heemskerk-Stevens	194400026	Old Dutch	1:00:03.35	27:36.95

Programmanr. 16
16-7-2022

Jongens, 1000m vrije slag
vsjj

Junioren
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
Junioren 1 en 2					
1.	Joey Pop	200800277	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVV1:00:04.45	13:14.71	
2.	Youp Stuifzand	200800521	Zv 44	1:00:02.12	13:53.69
3.	Finn Hilders	200900283	De Dolfijn	1:00:02.68	14:00.58
4.	Teun van Weeren	200801145	WS Twente	1:00:04.51	14:56.87
AFGEM	Bram Oudendijk	200900185	DAW	1:00:02.69	

Junioren 3 en 4

1.	Bram Loots	200700197	Kzc	1:00:01.91	12:34.79
2.	Bas Blanker	200601497	SCOM/De Zeehond	1:00:02.37	12:45.84
3.	Tijn Hilders	200700027	De Dolfijn	1:00:02.65	12:58.57
4.	Feico de Jonge	200600047	Kzc	1:00:02.15	13:49.35
5.	Lou van Leeuwen	200702779	De Dolfijn	1:00:02.52	13:51.73
6.	Thomas van Velzen	200703189	Zv 44	1:00:04.36	15:49.79

Programmanr. 17
16-7-2022

Meisjes, 1000m vrije slag
vsmj

Junioren 4 en jonger
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
Junioren 1 en 2					
1.	Amber Kunst	200900680	DAW	1:00:01.95	14:14.02
	<i>Baanrecord</i>				
2.	Sarah Akil	200900984	Het Y	1:00:02.70	15:05.73
3.	Sara Spoorenberg	200901718	Het Y	1:00:02.60	15:08.94
4.	Dana Halff	201000392	De Ham	1:00:01.83	17:59.03
5.	Frederique Grijpink	201001218	De Otters Het Gooi	1:00:01.89	18:03.55
6.	Meike van der Borm	201002540	De Ham	1:00:01.96	18:27.07
7.	Mayah Castillo	200902544	SCOM/De Zeehond	1:00:02.63	23:19.89
Junioren 3 en 4					
1.	Marlouke Frijstein	200800152	Zv 44	1:00:01.61	15:02.79
	<i>Baanrecord</i>				
2.	Mirre van Wijngaarden	200800262	De Dolfijn	1:00:02.68	15:04.25
3.	Nina de Witt	200801858	Het Y	1:00:02.78	17:51.08

Programmanr. 18
16-7-2022

1000m vrije slag
Prestatietocht

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Programmanr. 19				
16-7-2022				
Heren, 1000m schoolslag				
ssh/j				
Junioren 3 en ouder				
Resultaten				

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
Jeugd 1 en 2					
1.	Yanieck Weijland	200500329	Blue Marlins	1:00:01.23	14:10.49
	<i>Baanrecord</i>				
2.	Robin van den Berg	200400699	Zv 44	1:00:04.59	16:44.98
Senioren 1 en ouder					
1.	Richard van der Horst	199700179	De Meer	1:00:00.41	15:52.47
	<i>Baanrecord</i>				
2.	Rick Offringa	200300979	OEZA	1:00:00.67	16:28.52
3.	Paul Oudendijk	198101287	DAW	1:00:00.11	16:41.79
4.	Felix Morshuis	2003040R1	Germany	1:00:04.70	16:45.15
5.	Jelle Opmeer	200100269	Zpc Amersfoort	1:00:04.57	16:50.75

Programmanr. 19, Heren, 1000m schoolslag

Junioren 3 en 4

1. Pieter Nuijten	200600043	SG De Marlijn	1:00:02.39	18:36.89
-------------------	-----------	---------------	------------	-----------------

Programmanr. 20
16-7-2022

Dames, 1000m schoolslag
ssd/j

Jeugd 2 en ouder
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Jeugd 1 en 2				
1. Kim Oudendijk <i>Baanrecord</i>	200600964	DAW	1:00:00.45	16:50.74
2. Linde van Wijngaarden	200601372	De Dolfijn	1:00:00.49	17:26.59
3. Dido Toornend	200501718	ZV Haerlem	1:00:01.97	18:44.48
4. Jessica Dekkinga	200600180	Steenwijk 1934	1:00:01.78	20:07.41
5. Maxime Verbruggen	200503632	SG De Marlijn	1:00:00.41	20:13.92
NG.ZA Merel Schravendijk	200503382	Blue Marlins	1:00:03.84	

Senioren

1. Chantal van der Horst <i>Baanrecord</i>	199400616	De Meer	1:00:00.76	16:58.09
2. Evelien te Paske	200400708	Njord	1:00:01.13	17:27.11
3. Cynthia Koolman	200300232	Steenwijk 1934	1:00:00.66	18:14.15
4. Nasca van Dijk	200300816	SG De Marlijn	1:00:01.04	21:13.85
5. Isabelle Janssen	200006318	De Geul	1:00:00.53	22:32.02
6. Kim van Rossum	199706374	Sbc2000	1:00:00.50	23:41.65

Programmanr. 21
16-7-2022

Heren, 1000m schoolslag
M-ssh

19 - 98 jaar
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
19 - 28 jaar				
1. Donny van den Bosch	199502001	Zwemlust-den Hommel	1:00:01.08	17:00.43
2. Stefan Tijms	199300863	OEZA	1:00:00.55	18:45.05
29 - 38 jaar				
1. Jory van der Gracht	198701097	OEZA	1:00:00.53	19:19.11
AFGEM Sander van Elburg	198800937	De Biesboschzwemmers	1:00:03.08	

Programmanr. 21, Heren, 1000m schoolslag

39 - 48 jaar

1. Ingmar Visser	198102317	De Biesboschzwemmers	1:00:01.94	18:11.32
2. Martijn Verbist	197801951	SG De Marlijn	1:00:03.80	18:41.96
3. Ingmar de Vries	197301551	SG De Marlijn	1:00:03.57	19:51.33
4. Alfonso Verkerk	197601665	SCOM/De Zeehond	1:00:03.78	20:15.13
5. Marco van Antwerpen	198000027	Strijen	1:00:03.59	20:15.37
6. Erwin Zuijdervelt	197501015	De Futen	1:00:02.68	20:24.70
7. Michiel Verschueren	197301583	SG De Marlijn	1:00:02.93	22:12.95

49 - 58 jaar

1. Paul van den Heuvel	197000441	Arethusa	1:00:01.32	17:09.33
2. Hans Schoenmakers	196900863	DAW	1:00:00.06	17:13.17
3. Jaco Koning	197101751	ZV Haerlem	1:00:03.75	17:26.57
4. Albert Steenvoorden	196601605	Plons	1:00:03.23	20:25.91
5. Klaas van Egmond	196300213	Dbd	1:00:01.17	22:16.44
6. Pascal van Dijk	197001719	SG De Marlijn	1:00:02.45	22:22.07

59 - 68 jaar

1. Otto Zeijpveld	195800497	De Berkelduikers	1:00:00.05	20:18.58
2. André Pantekoek	195800321	Psv	1:00:00.47	24:14.06
3. Adrie van der Gracht	195700485	OEZA	1:00:02.98	36:54.36

69 - 78 jaar

1. Rob Hanou	194300109	Psv	1:00:00.71	23:01.52
AFGEM Nico van Dongen	194800159	De Devel	1:00:03.49	

Programmanr. 22
16-7-2022

Dames, 1000m schoolslag
M-ssd

19 - 98 jaar
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
19 - 28 jaar				
1. Manon Kloosterman	199702082	Zwemlust-den Hommel	1:00:02.18	16:52.11
<i>Baanrecord</i>				
2. Julia Koopman	199600668	Swol 1894	1:00:00.60	22:16.76
29 - 38 jaar				
1. Liesbeth van Mill	198702786	Zwemlust-den Hommel	1:00:01.96	18:26.54
2. Nadya Putter	198301630	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVV1)	1:00:00.83	18:31.93
3. Daniëlle Vermeulen	199108534	Zwemlust-den Hommel	1:00:00.23	18:52.46
4. Karin van Dijk	198600850	De Wellerobben	1:00:00.30	19:48.11
5. Angela Giezen	198302796	ZV Hoogland	1:00:00.56	21:40.48

Programmanr. 22, Dames, 1000m schoolslag

39 - 48 jaar

1. Pascalle Janssen	197300852	SG Patrick-De Roersoppers	1:00:04.07	19:23.11
2. Ingeborg Speelman Hamelink	197601028	SG De Marlijn	1:00:01.90	20:55.14
3. Marion Brobbel	198200554	Zvs	1:00:03.04	21:42.08
4. Mascha Schijvenaars	197900754	De Zilvermeeuw	1:00:04.95	22:27.81
5. Sanne Munnikhuis	197401058	ZV Haerlem	1:00:02.09	22:39.10
6. Simone Weijland	197901610	Zv 44	1:00:03.31	23:54.11

49 - 58 jaar

1. Wendy Baljet	196600028	Het Y	1:00:00.23	18:18.58
2. Karin Stein	197100554	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVV	1:00:00.81	18:29.16
3. Iris van Aurich	196900866	DWK	1:00:03.24	19:00.90
4. Bianca Groot	197000652	MSV Zeemacht	1:00:03.63	19:37.45
5. Greta Wyma-Teitsma	197100696	DWK	1:00:04.92	23:33.66
6. Erie Braakhekke	197000110	Swol 1894	1:00:00.24	24:04.64

59 - 68 jaar

1. Mieke van der Fluit	195400012	Sbc2000	1:00:00.61	20:51.66
------------------------	-----------	---------	------------	-----------------

69 - 78 jaar

1. Loekie van Huissteden	194500002	Zpc Amersfoort	1:00:00.06	28:00.86
AFGEM Nini van Dongen-de Paepe	195100044	De Devel	1:00:04.09	

Programmanr. 23
16-7-2022

Jongens, 1000m schoolslag
ssj

Junioren
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Junioren 1 en 2				
1. Lars de Kooter	200800185	De Biesboschzwemmers	1:00:00.97	16:25.21
2. Youp Stuifzand	200800521	Zv 44	1:00:02.12	16:29.46
3. Finn Hilders	200900283	De Dolfijn	1:00:02.68	19:01.07
AFGEM Bram Oudendijk	200900185	DAW	1:00:02.69	
Junioren 3 en 4				
1. Tijn Hilders	200700027	De Dolfijn	1:00:02.65	16:38.10
2. Feico de Jonge	200600047	Kzc	1:00:02.15	16:54.48
3. Lou van Leeuwen	200702779	De Dolfijn	1:00:02.52	17:52.56
4. Jan van Dreumel	200600167	ZV Haerlem	1:00:02.08	17:56.77
5. Pieter Nuijten	200600043	SG De Marlijn	1:00:02.39	19:15.83
6. Max Verschueren	200701001	SG De Marlijn	1:00:02.50	20:37.72

Programmanr. 24
16-7-2022

Meisjes, 1000m schoolslag
ssmj

Junioren 4 en jonger
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Junioren 1 en 2				
1. Amber Kunst <i>Baanrecord</i>	200900680	DAW	1:00:02.02	17:11.10
Junioren 3 en 4				
1. Meret Caspers <i>Baanrecord</i>	200802826	ZV Haerlem	1:00:01.40	17:48.16
2. Mirre van Wijngaarden	200800262	De Dolfijn	1:00:02.68	20:11.37