

## BEL - Gold Swimming Team, GOLD open water criterium

### GOLD SWIMMING TEAM

zaterdag 17 september 2022

GOLD open water criterium

#### Plaats

Kanaal Bossuit-Kortrijk, Otegemstraat 238, 8550 Zwevegem

#### Programma

|     |           |                    |             |   |
|-----|-----------|--------------------|-------------|---|
|     | 09.00 uur | afhalen badmutsen  |             |   |
|     | 09.30 uur | samenstelling jury |             |   |
| 1.  | 10.00 uur | 5.000 m            | vrije slag  | Heren open + BK 14/15j en BK OPEN               |
| 2.  | 10.10 uur | 5.000 m            | vrije slag  | Dames open + BK 14/15j en BK OPEN               |
| 3.  | 10.20 uur | 3.000 m            | schoonslag  | Heren open                                      |
| 4.  | 10.20 uur | 3.000 m            | schoonslag  | Dames open                                      |
| 5.  | 10.30 uur | 3.000 m            | vrije slag  | Heren open                                      |
| 6.  | 10.30 uur | 3.000 m            | vrije slag  | Dames open                                      |
|     |           |                    |             |   |
| A   | 12.00 uur | 1500 m             | Zwemjogging | Vanaf 11 jaar                                   |
| B   | 13.30 uur | 250 m              | PACO        | 8 tot en met 12 jarigen                         |
|     |           |                    |             |   |
|     | 13.00 uur | afhalen badmutsen  |             |   |
|     | 13.30 uur | samenstelling jury |             |   |
| 7.  | 14.00 uur | 1.500 m            | vrije slag  | 11 - 13j , 14 - 15j en 16 - 17j Jongens         |
| 8.  | 14.10 uur | 1.500 m            | vrije slag  | 11 - 13j , 14 - 15j en 16 - 17j Meisjes         |
| 9.  | 14.20 uur | 1.500 m            | schoonslag  | senioren A, B, C, D, E en F Heren               |
| 10. | 14.30 uur | 1.500 m            | schoonslag  | senioren A, B, C, D, E en F Dames               |
| 11. | 14.40 uur | 1.500 m            | vrije slag  | senioren C, D, E en F Heren                     |
| 12. | 14.50 uur | 1.500 m            | vrije slag  | senioren C, D, E en F Dames                     |
| 13. | 15.00 uur | 1.500 m            | schoonslag  | 11 - 13j , 14 - 15j, 16 - 17j en 18-19j Jongens |
| 14. | 15.10 uur | 1.500 m            | schoonslag  | 11 - 13j , 14 - 15j, 16 - 17j en 18-19j Meisjes |
| 15. | 15.20 uur | 1.500 m            | vrije slag  | 18-19j, Sen A en B Heren                        |
| 16. | 15.30 uur | 1.500 m            | vrije slag  | 18-19j, Sen A en B Dames                        |
|     |           |                    |             |   |
|     | 16.30 uur | 500 m              | zwemjogging | vanaf 7 jaar                                    |

#### Info en inschrijvingen

Wouter Verplancke: Bruggestraat 25, 9690 Kluisbergen

GSM: 0492/73.52.70 (Wouter Verplancke) Ook tijdens de wedstrijd.

E-mail: [openwater@goldswimmingteam.be](mailto:openwater@goldswimmingteam.be)

E-mail inschrijving enkel geldig na antwoord van de inrichter.

#### Uiterste inschrijfdatum

7 september 2022

#### Uiterste afmelddatum

12 september 2022

#### Inschrijvingsrecht

8,00 € voor de wedstrijden - 8,00 € voor de zwemjogging van 1500m - 3,00 € voor de zwemjogging van 500 m -

2,00 € voor de PACO van 250 m

#### Betalingen

Te storten op rekeningnummer IBAN: BE03 9794 3292 8684 - BIC: ARSP BE22 van GOLD

Mededeling: open water + clubnaam + aantal inschrijvingen (voor 12 september 2022)

#### Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een prijs.

## BEL - Gold Swimming Team, GOLD BK open water

### GOLD SWIMMING TEAM

zondag 18 september 2022

GOLD BK Open Water

#### Plaats

Kanaal Bossuit-Kortrijk, Otegemstraat 238, 8550 Zwevegem

#### Programma

|     |                  |                           |             |   |
|-----|------------------|---------------------------|-------------|---|
| D.  | 10.00 uur        | 5.000 m                   | Zwemjogging | Vanaf 16 jaar (max 2u30 zwemtijd)                 |
| E.  | 10.15 uur        | 3.000 m                   | Zwemjogging | Vanaf 14 jaar (max 2u00 zwemtijd)                 |
|     |                  |                           |             |   |
|     | <b>11.30 uur</b> | <b>Afhalen badmutsen</b>  |             |   |
|     | <b>12.00 uur</b> | <b>Veiligheidsoverleg</b> |             | Verplicht voor elke deelnemer van de 10k en 7,5k! |
|     | <b>12.30 uur</b> | <b>samenstelling jury</b> |             |   |
| 17. | 13.00 uur        | 10.000 m                  | vrije slag  | Heren open vanaf 14j + BK 18-19j en BK open       |
| 18. | 13.10 uur        | 10.000 m                  | vrije slag  | Dames open vanaf 14j + BK 18-19j en BK open       |
| 19. | 13.20 uur        | 7.500 m                   | vrije slag  | Heren open vanaf 14j + BK 16-17j                  |
| 20. | 13.30 uur        | 7.500 m                   | vrije slag  | Dames open vanaf 14j + BK 16-17j                  |
|     |                  |                           |             |   |

#### Info en inschrijvingen

**Wouter Verplancke:** Bruggestraat 25, 9690 Kluisbergen

GSM: 0492/73.52.70 (Wouter Verplancke) Ook tijdens de wedstrijd.

E-mail: [openwater@goldswimmingteam.be](mailto:openwater@goldswimmingteam.be)

E-mail inschrijving enkel geldig na antwoord van de inrichter.

#### Uiterste inschrijfdatum

8 september 2022

#### Uiterste afmelddatum

13 september 2022

#### Inschrijvingsrecht

**8,00 €** voor de wedstrijden - **15,00 €** voor de zwemjoggingen van 5000m en 3000m

#### Betalingen

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE03 9794 3292 8684** - BIC: **ARSP BE22** van GOLD

Mededeling: open water + clubnaam + aantal inschrijvingen (voor 12 september 2022)

#### Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een prijs.