

BEL - Flanders Speedo Open Water Cup

Flanders Speedo Open Water Cup

zaterdag 02 juli 2022

Plaats

Sport Vlaanderen watersportcentrum "Hazewinkel", beenhouwersstraat Heindonk

Programma

	09.00 uur	afhalen badmutsen		
	09.30 uur	samenstelling jury		
1.	10.00 uur	5.000 m	vrije slag	14-15/16-17/18-19/seniors A,B,C,D & open dames
2.	10.15 uur	5.000 m	vrije slag	14-15/16-17/18-19/seniors A,B,C,D en open heren
	13.15 uur	afhalen badmutsen + samenstelling jury		
	13.30 uur	<i>Pacorace (250m)</i> <i>(inschrijven op voorhand of ter plaatse)</i>		9-12 jarigen
3.	14.00 uur	1.000 m	vrije slag	11-13, 14-15 jarigen jongens
4.	14.10 uur	1.000 m	vrije slag	11-13, 14-15 jarigen meisjes
5.	14.20 uur	1.000 m	schoolslag	seniors A, B, C, D, E, F heren
6.	14.30 uur	1.000 m	schoolslag	dames seniors B, C, D, E, F dames
7.	14.40 uur	1.000 m	vrije slag	seniors B, C, D, E, F heren
8.	14.45 uur	1.000 m	vrije slag	seniors B, C, D, E, F dames
9.	14.55 uur	1.000 m	schoolslag	11 – 19 jarigen heren
10.	15.00 uur	1.000 m	schoolslag	11 – 19 jarigen dames
11.	15.10 uur	2.000 m	vrije slag	16-19 jarigen, seniors A heren
12.	15.15 uur	2.000 m	vrije slag	16-19 jarigen, seniors A dames
	16:30	2 x 250m/2 x 500m	<i>Aflossing mixed</i>	<i>Open categorie</i> <i>Inschrijven ter plaatse of op voorhand</i>
	17:00	1.000 m	<i>Zwemjogging</i>	<i>Inschrijven ter plaatse of op voorhand</i>
	17:15	500 m	<i>Zwemjogging</i>	<i>Inschrijven ter plaatse of op voorhand</i>
	17.00 uur	Prijsuitreiking namiddagdeelte zwemjogging		

Info en inschrijvingen

Inge Leeten

E-mail: inge.leeten@zwemfed.be

GSM: 0477/13.40.86

Uiterste inschrijfdatum

22 juni 2022

Uiterste afmelddatum

26 juni 2022

Inschrijvingsrecht

8,00 € voor de wedstrijden

Betalingen

De zwemfed zal een factuur opmaken.

Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een medaille.