

NED - 10^e Open water wedstrijd zwemvereniging Het Y

wedstrijddatum	zondag 17 juli 2022
wedstrijdlocatie	Gaasperplas, Amsterdam
wedstrijdadres	Langbroekpad 2, 1108 EA AMSTERDAM
organisatie	Zwemvereniging Het Y
baanlengte/vorm baan	wisselend parkoers per wedstrijdnummer
sluiting inschrijving	dinsdag 12 juli 2022, 22.30 uur; voor de prestatietochten en voor 2km triatleten kan op de dag zelf nog worden ingeschreven.
kosten wedstrijd	€ 10,00 (2 of meer starts € 17,00)
kosten prestatietocht	€ 7,00
kosten estafette	€ 10,00
Kosten 2km triatleten bij voorinschrijving	€ 10,00
Kosten 2km triatleten bij inschrijving op wedstrijddag	€ 15,00
contactpersoon organisatie	Ben Lap Volwerf 14 1561 VP Krommenie +316 5148 0917
telefoon	+316 5148 0917
e-mailadres organisatie	oww.contact@het-y.nl
inschrijvingen	www.olowis.translan.nl oww.inschrijvingen@het-y.nl
website organisatie	www.het-y.nl/oww
B.G.G.	+316 4385 7333
telefoon op de wedstrijddag	+316 5148 0917



programma

	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering	8.45 uur	
1 a/b 7000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2 a/b 7000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
3 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	10.25 uur	ssj
4 a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	10.30 uur	ssmj
5 a/f 1500m vrije slag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	12.00 uur	M-vsh
6 a/f 1500m vrije slag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	12.05 uur	M-vsd
7 a/b 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1 t/m 3	12.40 uur	
8 1000m vrije slag Nederlandse kampioenschappen zwemmen voor Politie	13.00 uur	
9 a/b 2000m vrije slag voor triatleten heren/dames (wetsuit toegestaan!)	13.15 uur	
10 500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6 *	13.40 uur	
11 500m vrije slag meisjes minioren 4 t/m junioren 1*	13.45 uur	
12 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren*	14:00 uur	
13 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren*	14.05 uur	ssh/j
14 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (met tijdwaarneming)	14.35 uur	ssd/j
15 500m prestatietocht 9 jaar en ouder (met tijdwaarneming)	14.40 uur	
16 a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4*	15.00 uur	
17 a/b 1500m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3*	15.05 uur	vsj
18 a/f 1000m schoolslag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	15.25 uur	vsmj
19 a/f 1000m schoolslag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	15.30 uur	M-ssh
20 500m schoolslag jongens minioren 4 t/m 6	15.50 uur	M-ssd
21 500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	15.55 uur	
22 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren*	16.05 uur	
23 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren*	16.10 uur	vsh/j
24 1000m Prestatietocht 12 jaar en ouder (met tijdwaarneming)	16.40 uur	vsd/j
25 4x250m wisselslag estafette	17.10 uur	

opm 1 Programmanummers met * tellen mee voor de **Regio MidWest-bekers** (vroeger: Noord-Hollandbekers). Op zondag 17-7-2022 worden deze prijzen in Amsterdam uitgereikt.

opm 2 Het startgeld (per vereniging) kan worden overgemaakt op rekening: NL60INGB0000147059 tnv zwemvereniging Het Y of op de dag zelf via PIN worden voldaan. Contante betaling kan alleen gepast; de organisatie beschikt niet over wisselgeld.

opm 3 Gratis parkeren in nabijgelegen woonwijken, volg vanaf de 1^e rotonde vanaf de snelweg de bordjes van de organisatie.

opm 4 Prijsuitreikingen vinden tussen de programmanummers door plaats.

opm 5 Uniek voor Nederland: het parcours is geen rechte lijn, maar een uitdagende vorm!

opm 6 Honden zijn op het terrein niet toegestaan.

opm 7 Tijdslimiet voor de 7km is 2 uur 30 minuten.