

1 - ONK Open Water Zwemmen

10-9-2021 - 18:00

 Programmanr. 1 Heren, 3000m vrije slag M-vsh Senioren Resultaten
 10-9-2021 - 18:00

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Masters 20+				
1.	200101561	Hieronymus	1:00:00.54	38:48.98
2.	199503113	Dwt	1:00:00.52	38:51.22
3.	200003797	Zwemsport Parkstad	1:00:01.45	40:10.21
4.	199705453	Dwk	1:00:00.53	44:42.68
5.	199403913	Dio	1:00:00.51	44:54.22
6.	200102669	Dwk	1:00:00.81	45:14.47

Masters 30+				
1.	198805941	ZV Haerlem	1:00:02.53	39:18.53
2.	198301657	ZPC De Hof	1:00:00.96	39:20.79
3.	198800937	De Biesboschzwemmers	1:00:03.08	44:48.92
4.	1982051R1	Zeester-Meerval	1:00:00.84	1:00:15.70

Masters 40+				
1.	198101381	WS Twente	1:00:00.89	42:19.64
2.	197200833	Bzc	1:00:03.80	46:51.82
3.	1972060R1	Geen KNZB lid	1:00:03.31	48:23.38
4.	197300851	Electrolux AZC	1:00:03.69	50:04.46
5.	197301291	Zwemsport Parkstad	1:00:03.35	53:50.66
6.	197201631	Zvl-1886	1:00:03.41	57:50.11
7.	197601665	SCOM/De Zeehond	1:00:03.37	58:41.03
8.	198102311	Zuiderzeezwemmers	1:00:01.97	1:01:15.34
AFGEM Yuri Admiraal	197701655	Numansdorp	1:00:03.21	

Masters 50+				
1.	196701457	Arethusa	1:00:00.90	42:22.40
2.	196900671	Zpc Amersfoort	1:00:03.50	43:45.57
3.	196700481	De Warande	1:00:03.47	46:57.82
4.	196901439	Zuiderzeezwemmers	1:00:01.76	51:04.60
5.	196301397	De Biesboschzwemmers	1:00:03.46	54:58.92
6.	197001555	ESCA Zwemmen	1:00:08.01	58:04.45
7.	196200715	De Zwoer	1:00:01.29	58:05.51
8.	196901863	Ntb	1:00:03.55	59:03.18
OPG Adri Pasman	196400573	Zuiderzeezwemmers	1:00:00.99	
OPG Peter Janssen	196201307	ZV Haerlem	1:00:02.38	

Masters 60+				
1.	196000885	De Devel	1:00:03.65	42:28.44
2.	196001063	De Ward	1:00:08.42	45:13.49
3.	195700169	ZV Haerlem	1:00:02.39	47:11.16
4.	195800497	De Berkelduikers	1:00:00.05	47:27.10
5.	196000915	Zignea	1:00:01.84	52:32.04
6.	1960010R1	Plons	1:00:03.25	54:53.40
7.	196100575	Zvl-1886	1:00:02.81	59:56.76

Programmanr. 1, Heren, 3000m vrije slag, Masters 60+

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
NG.ZA André Pantekoek	195800321	Psv	1:00:00.47	
OPG Richard Broer	195900077	Plons	1:00:03.22	
69 jaar en ouder				
1. Rob Hanou	194300109	Psv	1:00:00.71	1:08:06.15
BM Erwin Zuidervelt	197501015	De Futen	1:00:02.68	50:48.71
BM Nico Mijnheer	197501535	Ntb	1:00:03.36	55:42.45
BM Erik van der Heide	196801653	Zv 44	1:00:03.48	58:52.96

 Programmanr. 2
 10-9-2021 - 18:05

 Dames, 3000m vrije slag
 M-vs'd

 Senioren
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Masters 20+				
1. Anouk Kuijlaars	199401700	Psv	1:00:01.47	44:22.41
2. Nadja Roovers	199800798	Hieronymus	1:00:00.61	45:11.00
3. Daphne Scheurwater	199701372	De Devel	1:00:00.13	46:12.90
4. Selene Wortel	199700654	Hieronymus	1:00:02.26	46:25.14
5. Desiree Emmen	199204862	De Warande	1:00:00.21	46:28.83
6. Deborah Wissink	199503484	ZPC De Hof	1:00:00.15	47:24.27
7. Isabella castelijns	200105962	De Warande	1:00:03.31	50:29.94
8. Lilianne Sweere	199704376	Aquadream	1:00:04.00	52:01.70
9. Coranda Vissers	199705706	Sbc2000	1:00:00.14	59:00.32
OPG Lotte Coenen	199301518	DES	1:00:00.11	
AFGEM Esther Taks	199507028	Mz&Pc	1:00:03.17	
Masters 30+				
1. Lianne Andeweg	198800092	Zuiderzeewemmers	1:00:00.72	42:06.08
2. Ramona Linting	198301274	LinK	1:00:02.25	47:28.06
3. Danique Stoop	199106956	Zuiderzeewemmers	1:00:00.62	48:39.45
4. Linda Hoogendam	198300892	Wvz	1:00:00.70	51:41.34
5. Sandra Schellekens	198503416	Neptunus'58	1:00:00.36	55:08.64
Masters 40+				
1. Liselotte Joling	197500268	Psv	1:00:00.51	43:09.07
2. Melanie Kuiper	197600350	Zignea	1:00:00.66	44:18.08
3. Petra Guijt	197600978	Aqua-Novio'94	1:00:00.63	47:22.87
4. Katinka van Dongen - Lodder	197700190	De Devel	1:00:00.17	47:23.33
5. Mirjam van Donselaar	197801394	d'Elft	1:00:00.64	58:34.88
6. Manon Bijl-van Noorloos	197201044	SCOM/De Zeehond	1:00:03.64	1:08:59.27

Programmanr. 2, Dames, 3000m vrije slag

Masters 50+

1. Karin Stein	197100554	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVV1:00:00.81	44:20.97
2. Bianca Groot	197000652	MSV Zeemacht 1:00:03.63	46:07.16
3. Laura Staal	196700358	Oceanus 1:00:00.38	46:47.98
4. Iris van Aurich	196900866	Dwk 1:00:03.35	50:31.51
5. Maud Peuten-Evers	196400584	Mosa-Regio 1:00:03.14	52:39.74
AFGEM Annemarie Vuist-Blum	196300282	Swol 1894 1:00:03.07	
AFGEM Erie Braakhekke	197001108	Swol 1894 1:00:03.36	
NG Linda Goderie	196900976	Blue Marlins 1:00:01.44	

Masters 60+

1. Irene van der Laan	196000096	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVV1:00:00.75	47:29.24
2. Riny Zeijveld-Meuleman	196000204	De Berkelduikers 1:00:00.12	53:15.94
3. Inge Wolfs	196000304	Plons 1:00:03.00	58:54.98
4. Lied van de Loo	1957041R0	Geen KNZB lid 1:00:08.24	1:11:17.28

69 jaar en ouder

1. Gonne Bak	195100064	Psv 1:00:00.54	1:08:41.36
2. Laurin Heemskerk-Stevens	194400026	Old Dutch 1:00:00.44	1:26:07.07

Programmanr. 3
10-9-2021 - 18:10

Jongens, 2500m vrije slag
vsjj

Junioren
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Junioren 1 en 2				
1. Bram Loots	200700197	Kzc	1:00:01.91	32:02.69
2. Storm Boxum	200700421	Swol 1894	1:00:02.64	33:08.13
3. Niek Issard	200700037	Dz&Pc	1:00:00.11	33:53.25
4. Wout Serrarens	200800261	Psv	1:00:00.12	36:14.35
5. Joey Pop	200800277	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVV1:00:00.13	36:18.65	
6. Rens Noordover	200800237	Kzc	1:00:01.92	36:53.12
7. Jonathan Baaijens	200800409	Psv	1:00:00.14	48:27.22
AFGEM Tijn Hilders	200700027	De Dolfijn	1:00:02.65	
Junioren 3 en 4				
1. Yanieck Weijland	200500329	Blue Marlins	1:00:02.12	30:44.03
2. Olivier Wilbers	200600181	ZPC Hoogeveen	1:00:00.23	32:02.13
3. Bas Blanker	200601497	SCOM/De Zeehond	1:00:02.37	33:02.52
4. Koen Marsman	200502763	Zpc Amersfoort	1:00:00.22	34:03.04
5. Rens Stijf	200501419	Zpc Amersfoort	1:00:00.21	34:05.65
6. Sem de Ridder	200600631	Koewacht	1:00:02.33	36:42.69
7. Feico de Jonge	200600047	Kzc	1:00:02.15	36:42.78
8. Milco Matla	200600555	Psv	1:00:02.14	36:42.90
9. Bjorn Mulder	200601517	Zoetermeer	1:00:00.24	37:10.81
10. Pieter Nuijten	200600043	Koewacht	1:00:02.39	43:03.13
11. Jaimie van Asselen	200602535	De Dolfijn	1:00:00.51	47:19.80

Programmanr. 4 Meisjes, 2500m vrije slag Junioren 4 en later
10-9-2021 - 18:15 vsjm Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
Junioren 1 en 2					
1.	Fay Boxum	200900060	Swol 1894	1:00:02.47	36:08.32
2.	Sofie Vos	200800804	ZPC Hoogeveen	1:00:00.19	38:50.22
3.	Mint van Wees	200801328	De Dolfijn	1:00:00.21	40:00.81
4.	Julia van Wingerden	200800436	De Devel	1:00:00.18	40:08.86
5.	Djelaysa Buunk	200900536	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:02.48	41:23.84
6.	Yara van Asselen	200900408	De Dolfijn	1:00:00.23	42:40.48
7.	Noor Ruitenbeek	200900250	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:02.46	43:20.38
8.	Karlijn Siderius	200900032	Dwk	1:00:00.22	47:22.67
9.	Yara Wegman	200901472	Dwk	1:00:00.24	51:32.16
AFGEM	Rowan Hayes	200801200	De Dolfijn	1:00:00.20	
Junioren 3 en 4					
1.	Kim Oudendijk	200600964	Daw	1:00:02.02	33:57.75
2.	Evy Rozeboom	200601338	Daw	1:00:00.26	33:58.89
3.	Sara Korhuis	200600494	TriVia	1:00:00.25	34:07.70
4.	Melissa Odemis	200602422	De Dolfijn	1:00:00.28	36:13.03
5.	Hilda Vrijbloed	200600732	SCOM/De Zeehond	1:00:02.41	36:31.24
6.	Linde van Wijngaarden	200601372	De Dolfijn	1:00:00.27	36:38.36
7.	Yara Mels	200700232	Psv	1:00:02.49	37:02.51
8.	Lotte Mudde	200700502	Zeester-Meerval	1:00:02.13	37:36.76
9.	Imre Bouwland	200700388	ZPC Hoogeveen	1:00:00.31	38:07.36
10.	Shanna Joppe	200601186	Hieronymus	1:00:01.95	39:25.24
11.	Felice Baris	200701822	Ndd	1:00:00.35	39:48.31
12.	Livia Groenewegen	200700244	Psv	1:00:00.01	39:55.14
13.	Britte Lodder	200702290	De Devel	1:00:02.43	40:58.82
14.	Lieke Duijinkerke	200700468	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:02.17	40:58.83
15.	Jaylin van der Linden	200701766	De Devel	1:00:02.44	41:08.78
16.	Hanna de Graaf	2006029R0	Zvdo74	1:00:00.29	41:41.38
17.	Madelief Penning	200701298	De Devel	1:00:00.33	45:02.64
18.	Nienke Meeuwis	2006073R0	Zvdo74	1:00:00.30	45:33.29
19.	Janine Droogendijk	200701778	De Devel	1:00:00.34	48:19.89
20.	Jinte van Ginkel	200701286	Dwk	1:00:00.32	49:24.51

Programmanr. 5 Heren, 3000m schoolslag Senioren Open
10-9-2021 - 19:00 vsjm Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
Jeugd 2 en jonger					
1.	Lars de Kooter	200800185	De Biesboschzwemmers	1:00:00.32	52:12.87

Programmanr. 5, Heren, 3000m schoolslag

Senioren Open

1. Pieter Pijnenburg	199305227	De Biesboschzwemmers	1:00:00.21	48:05.46
2. Tim van den Berg	198500157	Racing club	1:00:00.42	48:06.72
3. Nicko Kamphuis	199900887	De Warande	1:00:00.49	48:31.70
4. Paul Oudendijk	198101287	Daw	1:00:00.11	52:12.43
5. Lars de Kooter	200800185	De Biesboschzwemmers	1:00:00.32	52:12.87
OPG Albert Steenvoorden	196601605	Plons	1:00:00.46	

Programmanr. 6
10-9-2021 - 19:05

Dames, 3000m schoolslag
vsjm

Senioren Open
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Jeugd 2 en later				
1. Evelien te Paske	200400708	Njord	1:00:00.36	58:46.11
Senioren Open				
1. Esmee Lanckohr	200002442	Zwemsport Parkstad	1:00:00.77	51:38.29
2. Kim Vos	200000990	Sbc2000	1:00:00.53	52:08.81
3. Daniëlle Meinema	200300534	Swol 1894	1:00:00.67	56:23.29
4. Evelien te Paske	200400708	Njord	1:00:00.36	58:46.11
5. Cynthia Koolman	200300232	Swol 1894	1:00:00.66	59:43.28
OPG Rebecca van Leeuwen	1999028R0	Geen KNZB lid	1:00:00.52	
BTL Mascha Schijvenaars	197900754	De Zilvermeeuw	1:00:00.30	

2 - ONK Open Water Zwemmen

11-9-2021 - 9:00

Programmanr. 7
11-9-2021 - 9:00

Heren, 5000m vrije slag
M-vsh

Senioren Open
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Jeugd 2 en jonger				
1. Quinn Heederik	200400093	ZPC Hoogeveen	1:00:03.63	1:03:34.85
2. Sem Bonte	200400427	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:05.05	1:07:50.01
3. Bart de Waard	200403969	ZV Haerlem	1:00:05.58	1:08:13.56
BTL Thijmen Wender	200502339	Dwt	1:00:00.12	1:25:33.10
Senioren Open				
1. Sander Crooijmans	200100383	Vzc	1:00:00.20	57:34.96
2. Vincent Crooijmans	200100381	Vzc	1:00:00.19	57:41.51
3. Timo Dinkelberg	199300773	Albion	1:00:01.96	1:03:27.49
4. Owen Peeks	200100765	ZPC Hoogeveen	1:00:00.21	1:03:30.26
5. Quinn Heederik	200400093	ZPC Hoogeveen	1:00:03.63	1:03:34.85
6. Rick van Hamond	199205873	Zegenwerp	1:00:02.03	1:05:46.03
7. Klaas van Beek	198805941	ZV Haerlem	1:00:02.51	1:07:38.85
8. Sem Bonte	200400427	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:05.05	1:07:50.01
9. Tristan Kloet	200200063	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:03.56	1:08:06.81
10. Maikel van der Linden	200003797	Zwemsport Parkstad	1:00:03.86	1:08:09.71

Programmanr. 7, Heren, 5000m vrije slag, Senioren Open

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
11. Bart de Waard	200403969	ZV Haerlem	1:00:05.58	1:08:13.56
12. Jorian Tanis	199900327	Albion	1:00:01.63	1:10:08.05
13. Aron Paasse	200000099	De Schotejil	1:00:04.23	1:10:30.84
AFGEM Hessel Robert	200200917	Het Y	1:00:02.07	
BTL Martino Valentijn	199403913	Dio	1:00:00.51	1:18:22.84
BTL Klaas Jan Verweel	197001693	Ntb	1:00:00.17	1:22:24.47
BTL Teus Krijgsman	196600431	Bzc	1:00:00.16	1:23:13.80
BTL Thijmen Wender	200502339	Dwt	1:00:00.12	1:25:33.10
BTL Robin Iking	199200583	De Biesboschzwemmers	1:00:00.18	1:29:32.09
BTL Matthijs Ruitenbeek	197201615	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:04.25	1:42:52.03
BTL Remco Veerkamp	198102311	Zuiderzeezwemmers	1:00:00.58	1:47:54.74

Programmanr. 8
11-9-2021 - 9:05

Dames, 5000m vrije slag
M-vsh

Senioren Open
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Jeugd 2 en later				
1. Charlotte Wilbers	200400312	ZPC Hoogeveen	1:00:00.54	1:09:54.90
2. Dominique Dingshoff	200400804	ZPC Hoogeveen	1:00:00.91	1:13:22.07
3. Fleur Bos	200500674	Orca	1:00:03.11	1:13:26.29
AFGEM Marte Hieke van der Kamp	200500218	Orca	1:00:00.92	
BTL Hilda Vrijbloed	200600732	SCOM/De Zeehond	1:00:04.48	1:21:37.70
BTL Nynke Maarhuis	200503640	ZV Haerlem	1:00:03.16	1:22:27.89
BTL Maud Ruitenbeek	200501894	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:04.65	1:34:49.93

Senioren Open

1. Serena Stel	199801528	De Dolfijn	1:00:01.07	1:02:30.64
2. Tessa Vermeulen	199800068	De Dolfijn	1:00:03.21	1:07:38.39
3. Alinda Dingshoff	200000928	ZPC Hoogeveen	1:00:00.16	1:07:54.02
4. Manon van Esch	199702090	Zegenwerp	1:00:01.72	1:09:06.20
5. Charlotte Wilbers	200400312	ZPC Hoogeveen	1:00:00.54	1:09:54.90
6. Lianne Andeweg	198800092	Zuiderzeezwemmers	1:00:00.62	1:10:26.16
7. Daniëlle Meinema	200300534	Swol 1894	1:00:02.74	1:10:56.13
8. Kyanie Blom	200301866	Zwemsport Parkstad	1:00:02.78	1:11:00.86
9. Myrna van Duijven	199900252	De Dolfijn	1:00:03.60	1:13:17.54
10. Dominique Dingshoff	200400804	ZPC Hoogeveen	1:00:00.91	1:13:22.07
11. Fleur Bos	200500674	Orca	1:00:03.11	1:13:26.29
12. Isa Schellekens	200002330	Zegenwerp	1:00:03.27	1:13:27.59
13. Roos Englebert	200200606	Hieronymus	1:00:00.17	1:16:08.26
OPG Carolien Beckers	200200078	Zwemsport Parkstad	1:00:02.46	
AFGEM Isabella castelijns	200105962	De Warande	1:00:03.31	
AFGEM Marte Hieke van der Kamp	200500218	Orca	1:00:00.92	
BTL Daphne Scheurwater	199701372	De Devel	1:00:00.13	1:19:38.94
BTL Hilda Vrijbloed	200600732	SCOM/De Zeehond	1:00:04.48	1:21:37.70
BTL Nynke Maarhuis	200503640	ZV Haerlem	1:00:03.16	1:22:27.89
BTL Zoe Ulkeman	200200682	De Berkelduikers	1:00:02.63	1:23:26.39
BTL Cynthia Koolman	200300232	Swol 1894	1:00:02.75	1:25:01.26
BTL Romy Verhagen	199906620	De Dolfijn	1:00:00.15	1:27:43.01
BTL Nadine Scheeve	199700684	De Biesboschzwemmers	1:00:02.55	1:34:35.93
BTL Maud Ruitenbeek	200501894	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:04.65	1:34:49.93

Programmanr. 8, Dames, 5000m vrije slag, Senioren Open

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
BTL Hanne Keijzer	198503932	Dwt	1:00:03.20	1:38:48.42
BTL Isette Braaksma	1978012R0	Geen KNZB lid	1:00:03.17	1:41:52.52

Programmanr. 9
11-9-2021 - 9:10

Jongens, 1500m schoolslag
ssjj

Junioren
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Junioren 1 en 2				
1. Storm Boxum	200700421	Swol 1894	1:00:02.64	24:21.87
2. Lars de Kooter	200800185	De Biesboschzwemmers	1:00:00.97	25:37.46
3. Bram Loots	200700197	Kzc	1:00:01.91	27:14.75
4. Rijk Leenders	200800627	Vzc	1:00:00.22	31:04.23
5. Pelle Schrieken	200801595	Vzc	1:00:00.23	31:44.43
AFGEM Tijn Hilders	200700027	De Dolfijn	1:00:02.65	

Junioren 3 en 4

1. Lasse Schrieken	200503145	Vzc	1:00:00.24	24:02.12
2. Feico de Jonge	200600047	Kzc	1:00:02.15	26:11.71
3. Pieter Nuijten	200600043	Koewacht	1:00:02.39	28:33.95
4. Jaimie van Asselen	200602535	De Dolfijn	1:00:00.51	30:24.01

Programmanr. 10
11-9-2021 - 9:15

Meisjes, 1500m schoolslag
ssjm

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Junioren 1 en 2				
1. Fay Boxum	200900060	Swol 1894	1:00:02.47	26:38.85
2. Meret Caspers	200802826	ZV Haerlem	1:00:00.18	28:12.03
3. Ebony Mercera	200800488	SCOM/De Zeehond	1:00:02.42	29:05.83
4. Noor Ruitenbeek	200900250	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:02.46	32:48.75

Junioren 3 en 4

1. Kim Oudendijk	200600964	Daw	1:00:02.02	25:37.58
2. Joy Willekus	200602420	De Dolfijn	1:00:00.37	26:28.91
3. Linde van Wijngaarden	200601372	De Dolfijn	1:00:00.27	26:38.61
4. Shanna Joppe	200601186	Hieronymus	1:00:01.95	27:21.03
5. Britte Lodder	200702290	De Devel	1:00:02.43	28:56.13
6. Marit Hakvoort	200601062	Kzc	1:00:02.05	29:32.97
7. Wies Ruitenbeek	200700234	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:02.38	35:34.74

Programmanr. 11 11-9-2021 - 10:00		Heren, 2000m schoolslag M-ssh			Senioren Resultaten
Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
Masters 20+					
1.	Nicko Kamphuis	199900887	De Warande	1:00:03.48	32:34.15
2.	Pieter Pijnenburg	199305227	De Biesboschzwemmers	1:00:03.27	32:50.12
3.	Tom Balsen Versteeg	200005673	Nayade	1:00:00.38	34:59.01
Masters 30+					
1.	Tim van den Berg	198500157	Racing club	1:00:02.46	33:08.11
2.	Sander van Elburg	198800937	De Biesboschzwemmers	1:00:03.08	40:27.44
3.	Remko Verloove	1982051R1	Zeester-Meerval	1:00:00.84	47:58.65
Masters 40+					
1.	Paul Oudendijk	198101287	Daw	1:00:00.55	34:30.39
2.	Coen de Ridder	197401439	Koewacht	1:00:01.93	37:36.67
3.	Yuri Admiraal	197701655	Numansdorp	1:00:03.21	37:36.93
4.	Ingmar Visser	198102317	De Biesboschzwemmers	1:00:01.94	37:44.33
5.	Alfonso Verkerk	197601665	SCOM/De Zeehond	1:00:03.37	42:38.84
Masters 50+					
1.	Paul van den Heuvel	197000441	Arethusa	1:00:01.32	34:31.13
2.	Guus Razoux Schultz	196500739	IJsselmeer	1:00:00.37	37:29.81
3.	Marco van Rooijen	196901755	Arethusa	1:00:03.05	39:55.87
4.	Albert Steenvoorden	196601605	Plons	1:00:03.23	41:02.41
5.	Rob van de Ven	197101695	Neptunus'58	1:00:03.60	41:37.97
6.	Klaas van Egmond	196300213	Dbd	1:00:01.17	50:11.46
Masters 60+					
1.	André Pantekoek	195800321	Psv	1:00:00.47	49:09.79
69 jaar en ouder					
1.	Rob Hanou	194300109	Psv	1:00:00.71	47:11.74

Programmanr. 12 11-9-2021 - 10:05		Dames, 2000m schoolslag M-ssd			Senioren Resultaten
Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
Masters 20+					
1.	Kim Vos	200000990	Sbc2000	1:00:00.53	34:00.46
2.	Esmee Lanckohr	200002442	Zwemsport Parkstad	1:00:00.25	34:01.99
3.	Valesca van den Bogert	200102138	Hieronymus	1:00:00.26	36:57.75
Masters 30+					
1.	Susanne v.d. Linden	198802736	Dio	1:00:00.27	36:57.92
2.	Liesbeth van Mill	198702786	Zwemlust-den Hommel	1:00:01.96	38:32.54
3.	Rachelle Hellenbrand	199101204	Psv	1:00:01.55	51:24.74

Programmanr. 12, Dames, 2000m schoolslag

Masters 40+

1. Sanne Munnikhuis	197401058	ZV Haerlem	1:00:02.09	47:42.49
2. Mascha Schijvenaars	197900754	De Zilvermeeuw	1:00:04.95	48:51.35

Masters 50+

1. Iris van Aurich	196900866	Dwk	1:00:03.35	37:07.32
2. Karin Stein	197100554	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVV)	1:00:00.81	38:37.98
3. Bianca Groot	197000652	MSV Zeemacht	1:00:03.63	40:31.63

Masters 60+

1. Mieke van der Fluit	195400012	Sbc2000	1:00:00.61	43:05.24
2. Inge Wolfs	196000304	Plons	1:00:03.00	43:55.54
DIS Lied van de Loo	1957041R0	Geen KNZB lid	1:00:08.24	

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

69 jaar en ouder

1. Gonnie Bak	195100064	Psv	1:00:00.54	47:45.37
2. Nini van Dongen-de Paepe	195100044	De Devel	1:00:00.30	1:00:01.81

3 - Biesbosch Open Water Race 2021 (BOWR2021)

11-9-2021 - 11:00

Programmanr. 13
11-9-2021 - 11:00

500m schoolslag
ssh/j

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
Junioren 1 en 2, Jongens					
1.	Max Verschueren	200701001	Koewacht	1:00:00.96	10:32.91
Junioren 3 en 4, Jongens					
1.	Pieter Nuijten	200600043	Koewacht	1:00:02.39	9:03.64
2.	Sem de Ridder	200600631	Koewacht	1:00:02.33	9:27.29
3.	Simon Roosen	200500775	Njord	1:00:02.38	10:01.48
Junioren 1 en 2, Meisjes					
1.	Ebony Mercera	200800488	SCOM/De Zeehond	1:00:02.42	9:10.48
2.	Djelaysa Buunk	200900536	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:02.48	9:10.85
3.	Hei Yiu Tang	200902148	SCOM/De Zeehond	1:00:02.51	10:51.74
4.	Rafke Bakker	200902812	Neptunus'58	1:00:00.80	11:37.37
DIS	Julia Zeldenrust	200901562	De Biesboschzwemmers	1:00:00.40	

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Programmanr. 13, 500m schoolslag

Junioren 3 en 4, Meisjes

1. Britte Lodder	200702290	De Devel	1:00:02.43	9:03.94
2. Lieke Duijnkerke	200700468	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:02.17	9:30.74
3. Madelief Penning	200701298	De Devel	1:00:00.33	10:02.15
4. Hanna de Graaf	2006029R0	Zvdo74	1:00:00.29	10:06.56
5. Nienke Meeuwis	2006073R0	Zvdo74	1:00:00.30	10:33.08
6. Janine Droogendijk	200701778	De Devel	1:00:00.34	10:36.84
7. Megan Hill	200603588	De Duinkickers	1:00:00.41	10:53.55

Programmanr. 14
11-9-2021 - 11:10

Heren, 1000m schoolslag
ssd/j

Senioren Open
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Jeugd 2 en jonger				
1. Lars de Kooter	200800185	De Biesboschzwemmers	1:00:00.32	16:34.70
2. Wessel Heijnemans	200301353	Hieronymus	1:00:01.12	16:54.14

Senioren 1 en ouder

1. Pieter Pijnenburg	199305227	De Biesboschzwemmers	1:00:00.21	16:32.02
----------------------	-----------	----------------------	------------	-----------------

Programmanr. 15
11-9-2021 - 11:15

Heren, 1000m schoolslag
M-ssh

Senioren
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Masters 30+				
1. Sander van Elburg	198800937	De Biesboschzwemmers	1:00:03.08	19:40.45
2. Andries Kamstra	198403153	De Treffers	1:00:03.67	30:11.96
Masters 40+				
1. Paul Oudendijk	198101287	Daw	1:00:00.55	18:19.50
2. Coen de Ridder	197401439	Koewacht	1:00:01.93	19:11.07
3. Martijn Verbist	197801951	Koewacht	1:00:00.31	19:42.35
4. Michiel Verschueren	197301583	Koewacht	1:00:02.93	22:50.47
NG Mark Hissink Nijemhuis	1980075R1	Proteus	1:00:00.32	
Masters 50+				
1. jacques Verriet	197001039	Njord	1:00:01.63	19:08.10
2. Albert Steenvoorden	196601605	Plons	1:00:03.23	20:52.75
Masters 60+				
1. Otto Zeijpveld	195800497	De Berkelduikers	1:00:00.05	22:19.85
2. André Pantekoek	195800321	Psv	1:00:00.47	26:32.61

Programmanr. 16
11-9-2021 - 11:20

Dames, 1000m schoolslag
ssd/j

Senioren Open Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Jeugd 2 en later				
1.	Fleur de Ridder	200402052	Koewacht	1:00:00.43 22:10.87
Senioren				
1.	Daniëlle Meinema	200300534	Swol 1894	1:00:00.67 18:41.93
2.	Cynthia Koolman	200300232	Swol 1894	1:00:00.66 19:55.12
3.	Anouk Ruijters	200203828	Ntb	1:00:00.36 20:07.08

Programmanr. 17
11-9-2021 - 11:25

Dames, 1000m schoolslag
M-ssd

Senioren Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Masters 30+				
NG.ZA	Liesbeth van Mill	198702786	Zwemlust-den Hommel	1:00:01.96
Masters 60+				
1.	Inge Wolfs	196000304	Plons	1:00:03.00 23:59.91
69 jaar en ouder				
1.	Gonnie Bak	195100064	Psv	1:00:00.54 26:40.08

Programmanr. 18
11-9-2021 - 11:30

250m vrije slag

Minioren 3 en later Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Minioren 3 en later, Meisjes				
1.	Indy Verbist	201200286	Koewacht	1:00:00.19 5:57.44
Minioren 3 en later, Jongens				
1.	Iede de Wit	201300213	Hieronymus	1:00:00.20 8:41.35
AFGEM	Riff van der Zwaan	201400053	Zvl-1886	1:00:01.10

Programmanr. 19
11-9-2021 - 11:35

500m vrije slag

Meisjes Jun1 e.l, Jongens Min6 e.l Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
------	---------	------------	-----	------

Programmanr. 19, 500m vrije slag

Minioren 4,5,6, Jongens

1. Sverre van der Zwaan	200900737	Wvz	1:00:01.21	7:35.36
2. Stefan van der Meer	200901361	Vzc	1:00:00.47	7:58.44
3. Ruben Baars	200900471	Dwk	1:00:00.46	7:58.64
4. Bram Oudendijkijk	200900185	Daw	1:00:00.44	8:00.26
5. Izayah Castillo	201100311	SCOM/De Zeehond	1:00:01.34	8:54.36
6. Kevin Elias	201100707	De Treffers	1:00:01.35	10:39.11
7. Thom Bakker	201100711	Neptunus'58	1:00:01.33	13:20.91

Minioren 4 en 5, Meisjes

1. Julie Simonis	201000144	Zwemsport Parkstad	1:00:00.49	8:15.22
2. Ashley Mercera	201000178	SCOM/De Zeehond	1:00:01.23	8:28.78
3. Evelien Goorhuis	201000194	Hieronymus	1:00:00.43	9:13.60
4. Maya Flinterman	201000098	Wvz	1:00:00.48	9:18.82
5. Yill van Bezouw	201100704	Hieronymus	1:00:00.50	9:35.75
6. Ilvy Lodder	201100012	De Devel	1:00:01.17	10:35.87
7. Amy de Kooter	201100128	De Biesboschzwemmers	1:00:00.79	11:23.84

Programmanr. 20
11-9-2021 - 12:00

Heren, 1000m vrije slag
vsh/j

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Junioren 1 en 2				
1. Bram Loots	200700197	Kzc	1:00:01.91	12:58.66
2. Niek Issard	200700037	Dz&Pc	1:00:00.11	13:23.43
3. Rens Noordover	200800237	Kzc	1:00:01.92	14:54.41
4. Jop Beemsterboer	200703697	ZV Haerlem	1:00:00.33	16:17.21
5. Pelle Schrieken	200801595	Vzc	1:00:00.23	17:34.96
6. Max Verschuere	200701001	Koewacht	1:00:00.96	19:13.89
AFGEM Tijn Hilders	200700027	De Dolfijn	1:00:02.65	
Junioren 3 en 4				
1. Lasse Schrieken	200503145	Vzc	1:00:00.24	13:18.04
2. Sem de Ridder	200600631	Koewacht	1:00:02.33	14:22.18
3. Tibbe Veldboer	200600911	SCOM/De Zeehond	1:00:00.34	14:50.44
4. Pieter Nuijten	200600043	Koewacht	1:00:02.39	16:11.93
5. Jasper Verriet	200500451	Njord	1:00:02.63	19:00.52
Jeugd 1 en 2				
1. Sem Bonte	200400427	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:05.05	13:14.41
2. Danyal Ozcan	200404541	ZV Haerlem	1:00:00.29	13:53.91
3. Wessel Heijnemans	200301353	Hieronymus	1:00:03.60	15:36.20

Programmanr. 20, Heren, 1000m vrije slag

Senioren 1 en ouder

1. Rick van Hamond	199205873	Zegenwerp	1:00:02.03	12:50.75
2. Tristan Kloet	200200063	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:03.56	12:56.68
3. Maikel van der Linden	200003797	Zwemsport Parkstad	1:00:03.86	13:51.79
4. Tom Balsen Versteeg	200005673	Nayade	1:00:04.20	14:10.26
5. Joas Groeneveld	200102669	Dwk	1:00:00.81	14:37.65
AFGEM Hessel Robert	200200917	Het Y	1:00:02.07	

Programmanr. 21
11-9-2021 - 12:05

Heren, 1000m vrije slag
M-ssh

Senioren
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
Masters 20+					
1.	Lars Jacobsen	199705453	Dwk	1:00:00.53	14:34.39
Masters 30+					
1.	Sander van Elburg	198800937	De Biesboschzwemmers	1:00:03.08	15:16.52
2.	Jelle Visser	198303113	Zegenwerp	1:00:00.25	19:44.81
3.	Milo Warmerdam	198806331	De Treffers	1:00:03.68	21:43.66
Masters 40+					
1.	Jeroen Dellebeke	198100353	Dwk	1:00:02.52	15:56.31
2.	Marco van Antwerpen	198000027	Strijen	1:00:03.59	16:58.81
3.	Peter de Ridder	197800867	Bijtelskil	1:00:00.27	17:13.99
4.	Martijn Verbist	197801951	Koewacht	1:00:00.31	18:37.45
5.	Martijn Elias	198000365	De Treffers	1:00:03.64	19:01.76
6.	Rene Siderius	1975053R1	Dwk	1:00:00.26	27:29.63
Masters 50+					
1.	Jo-an Mudde	196701457	Arethusa	1:00:00.90	13:40.96
2.	Rob Kamphuis	196700481	De Warande	1:00:03.47	15:03.82
3.	Francis Roosen	196801581	Njord	1:00:01.85	15:19.18
4.	Gerko Versluis	196901439	Zuiderzeewemmers	1:00:01.76	15:39.60
5.	Richard Hill	196601651	De Duinkickers	1:00:00.29	18:05.01
6.	Paul v.d. Voort	196200715	De Zwoer	1:00:01.29	19:04.37
7.	Adri Pasman	196400573	Zuiderzeewemmers	1:00:00.99	21:10.92
8.	Ton Dietvorst	196801699	De Treffers	1:00:03.66	21:21.59
9.	Michael van vliet	196201073	Borger	1:00:00.28	24:32.25
Masters 60+					
1.	J.P. Dam	196000915	Zignea	1:00:01.84	16:43.67
2.	André Pantekoek	195800321	Psv	1:00:00.47	25:01.69
AFGEM	Richard Broer	195900077	Plons	1:00:03.22	

Programmanr. 22
11-9-2021 - 12:10

Dames, 1000m vrije slag
vsd/j

Senioren Open
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Junioren 1 en 2				
1.	200800436	De Devel	1:00:00.18	15:14.31
2.	200900250	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:02.46	16:33.67
3.	200900032	Dwk	1:00:00.22	17:07.07
4.	200802016	ZV Haerlem	1:00:00.56	17:27.02
5.	200801456	ZV Haerlem	1:00:00.55	18:01.15
6.	200901472	Dwk	1:00:00.24	19:12.13
7.	200900168	De Biesboschzwemmers	1:00:00.45	21:22.81
AFGEM	Noa Roberts	200800702	Zwemsport Parkstad	1:00:02.53
Junioren 3 en 4				
1.	200700232	Psv	1:00:02.49	14:47.01
2.	200701508	Vzc	1:00:00.57	14:52.47
3.	200703912	ZV Haerlem	1:00:00.58	15:10.82
4.	200701766	De Devel	1:00:02.44	15:32.01
5.	2006029R0	Zvdo74	1:00:00.29	16:40.30
6.	2006073R0	Zvdo74	1:00:00.30	17:16.37
7.	200603782	Zwemsport Parkstad	1:00:02.50	17:38.11
8.	200700234	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:02.38	17:57.40
9.	200701286	Dwk	1:00:00.32	18:39.38
Jeugd 1 en 2				
1.	200500090	De Dolfijn	1:00:00.42	15:40.53
2.	200501168	Njord	1:00:00.60	16:27.18
3.	200503040	Neptunus'58	1:00:04.05	16:37.98
4.	200402052	Koewacht	1:00:04.37	17:09.56
5.	200400708	Njord	1:00:00.39	17:17.31
6.	200501894	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:04.65	17:23.68
7.	200400854	Zegenwerp	1:00:00.59	18:34.31
Senioren				
1.	199702090	Zegenwerp	1:00:01.72	13:34.04
2.	200301866	Zwemsport Parkstad	1:00:02.78	13:40.60
3.	200202628	Zegenwerp	1:00:08.43	16:44.21
4.	200004404	De Biesboschzwemmers	1:00:00.61	17:52.12
AFGEM	Carolien Beckers	200200078	Zwemsport Parkstad	1:00:02.46

Programmanr. 23 11-9-2021 - 12:15	Dames, 1000m vrije slag M-ssd			Senioren Resultaten	
Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
Masters 20+					
1.	Nadja Roovers	199800798	Hieronymus	1:00:00.61	14:27.38
2.	Selene Wortel	199700654	Hieronymus	1:00:02.26	14:35.07
3.	Lotte Coenen	199301518	DES	1:00:00.11	15:01.14
4.	Lilianne Sweere	199704376	Aquadream	1:00:04.00	16:58.67 *
5.	Alma Janssen	199401078	Zegenwerp	1:00:00.28	17:10.24
6.	Sanne van de Pol	199800722	De Biesboschzwemmers	1:00:00.35	17:36.40
7.	Nadine Scheeve	199700684	De Biesboschzwemmers	1:00:03.03	17:49.57
8.	Kim de Laat	200102824	Zegenwerp	1:00:00.38	17:49.76
9.	Esther Taks	199507028	Mz&Pc	1:00:03.17	19:59.33
Masters 30+					
1.	Lisanne Andeweg	198800092	Zuiderzeewemmers	1:00:00.72	14:00.17
2.	Linda Hoogendam	198300892	Wvz	1:00:00.70	16:51.20
3.	Sandra Schellekens	198503416	Neptunus'58	1:00:00.36	16:56.31
4.	Liesbeth van Mill	198702786	Zwemlust-den Hommel	1:00:01.96	16:59.01
Masters 50+					
1.	Bianca Groot	197000652	MSV Zeemacht	1:00:03.63	15:48.43
2.	Marjolein Klunne	197101098	Hieronymus	1:00:00.37	17:25.45
3.	Nicky Slinger	196600316	Hpc	1:00:00.26	17:30.76
Masters 60+					
1.	Inge Wolfs	196000304	Plons	1:00:03.00	19:08.28
69 jaar en ouder					
1.	Gonnie Bak	195100064	Psv	1:00:00.54	23:25.88

4 - Prestatietochten ALShetjeraakt

11-9-2021 - 13:00

 Programmanr. 24
 11-9-2021 - 13:00

 5000m vrije slag
 Prestatietocht

 12 jaar en ouder
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
1.		ALShetjeraakt	5.06	1:15:07.05
2.		ALShetjeraakt	5.24	1:15:38.67
3.		ALShetjeraakt	5.01	1:19:53.80
4.		ALShetjeraakt	5.23	1:23:45.85
5.		ALShetjeraakt	5.22	1:24:02.65
6.		ALShetjeraakt	5.17	1:24:03.17
7.		ALShetjeraakt	5.25	1:24:09.24
8.		ALShetjeraakt	5.08	1:25:33.31
9.		ALShetjeraakt	5.20	1:27:12.96
10.		ALShetjeraakt	5.02	1:29:20.61
11.		ALShetjeraakt	5.05	1:30:55.95
12.		ALShetjeraakt	5.13	1:33:28.62
13.		ALShetjeraakt	5.16	1:33:57.98
14.		ALShetjeraakt	5.09	1:35:40.10
15.		ALShetjeraakt	5.14	1:35:41.00
16.		ALShetjeraakt	5.07	1:36:51.68
17.		ALShetjeraakt	5.04	1:37:30.96
18.		ALShetjeraakt	5.03	1:37:35.83
19.		ALShetjeraakt	5.15	1:45:06.73
20.		ALShetjeraakt	5.12	1:46:40.75
21.		ALShetjeraakt	5.21	1:50:26.22
22.		ALShetjeraakt	5.10	1:50:58.32
AFGEM Tina Deeken		ALShetjeraakt	5.18	
AFGEM Tobias Prüßner		ALShetjeraakt	5.19	
AFGEM Maaïke van Steenis		ALShetjeraakt	5.11	

 Programmanr. 25
 11-9-2021 - 13:05

 2000m vrije slag
 Prestatietocht

 12 jaar en ouder
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
1.		ALShetjeraakt	2.29	30:20.90
2.		ALShetjeraakt	2.11	38:04.04
3.		ALShetjeraakt	2.08	38:10.56
4.		ALShetjeraakt	2.15	39:55.56
5.		ALShetjeraakt	2.10	40:03.27
6.		ALShetjeraakt	2.20	41:03.85
7.		ALShetjeraakt	2.01	41:30.23
8.		ALShetjeraakt	2.12	42:22.04
9.		ALShetjeraakt	2.13	42:23.25
10.		ALShetjeraakt	2.22	45:44.53
11.		ALShetjeraakt	2.25	46:46.06
12.		ALShetjeraakt	2.04	47:24.33
13.	200603588	De Duinkickers	2.16	47:34.41
14.		ALShetjeraakt	2.24	50:31.12
15.	1968014R0	De Duinkickers	2.06	51:47.17
16.	196601651	De Duinkickers	2.21	51:48.76

Programmanr. 25, Alle, 2000m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
17.		ALShetjeraakt	2.23	52:11.45
18.		ALShetjeraakt	2.18	53:57.50
19.		ALShetjeraakt	2.03	54:01.30
20.		ALShetjeraakt	2.17	54:07.38
21.		ALShetjeraakt	2.19	56:45.68
22.		ALShetjeraakt	2.09	58:42.44
23.		ALShetjeraakt	2.14	58:43.68
24.		ALShetjeraakt	2.28	1:13:25.26
AFGEM Corine de Graaf		ALShetjeraakt	2.05	
AFGEM Elis Qazi		ALShetjeraakt	2.07	
AFGEM Arian Van Krimpen		ALShetjeraakt	2.02	
AFGEM Wilco van de Mersch		ALShetjeraakt	2.27	

Programmanr. 26
11-9-2021 - 13:10

1000m vrije slag
Prestatietocht

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
1.		ALShetjeraakt	2.26	18:58.60
2.		ALShetjeraakt	1.12	21:17.55
3.		ALShetjeraakt	1.03	22:12.97
4.		ALShetjeraakt	1.14	22:17.32
5.		ALShetjeraakt	1.01	22:18.96
6.		ALShetjeraakt	1.06	22:35.01
7.		ALShetjeraakt	1.10	23:18.27
8.		ALShetjeraakt	1.11	23:19.35
9.		ALShetjeraakt	1.04	29:32.56
10.		ALShetjeraakt	1.09	30:45.95
11.		ALShetjeraakt	1.07	32:09.55
12.		ALShetjeraakt	1.13	33:06.82
13.		ALShetjeraakt	1.08	33:07.16
14.		ALShetjeraakt	1.02	37:37.83
AFGEM Joyce Wetzelaer		ALShetjeraakt	1.05	

Programmanr. 27
11-9-2021 - 13:15

500m vrije slag
Prestatietocht

9 jaar en ouder
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
1.		ALShetjeraakt	0.24	9:10.44
2.		ALShetjeraakt	0.29	9:52.41
3.		ALShetjeraakt	0.27	12:48.54
4.		ALShetjeraakt	0.22	12:56.81
5.		ALShetjeraakt	0.25	13:13.19
6.		ALShetjeraakt	0.23	13:15.47
7.		ALShetjeraakt	0.30	14:24.80
8.		ALShetjeraakt	0.28	14:25.49
9.		ALShetjeraakt	0.21	14:50.35
10.		ALShetjeraakt	0.26	15:12.38
11.	199207251	Borger	0.33	17:31.46
12.		ALShetjeraakt	0.32	20:54.86

Programmanr. 27, Alle, 500m vrije slag, 9 jaar en ouder

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
13.	E.F. Fondi	ALShetjeraakt	0.31	21:10.18

Programmanr. 28
11-9-2021 - 13:20

250m vrije slag
Prestatietocht

6 jaar en ouder
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
1.	Cil de Vries	ALShetjeraakt	0.10	8:02.44
2.	Silke Jetten	ALShetjeraakt	0.30	8:04.45
3.	Louise Lobbezoo	ALShetjeraakt	0.20	8:13.30
4.	Cheline Zhou	ALShetjeraakt	0.40	9:09.07
5.	Jack Verriet	ALShetjeraakt	0.70	9:14.46
6.	Anouk van de Hos	ALShetjeraakt	0.50	9:43.09
7.	Suzan van de Hos	ALShetjeraakt	0.60	9:46.46