

## ONK Open Water Zwemmen 2021 & 8<sup>e</sup> Biesbosch Open Water Race, Sleeuwijk

<b>Wedstrijddatum</b>	Vrijdag 10 en Zaterdag 11 september 2021
<b>Navigeeradres</b>	Kooikamp 10, 4254 LJ SLEEUWIJK
<b>Organisatie</b>	De Biesboschzwemmers
<b>baanlengte/vorm baan</b>	500 meter in rechte lijn
<b>sluiting inschrijving</b>	zondag 5 september 2021 om 20.00 uur
<b>kosten ONK</b>	€ 15,60 per start
<b>kosten BOWR</b>	€ 7,50 per start
<b>kosten prestatietocht 250 en 500m</b>	€ 5,00
<b>kosten 1000m/2000m/5000m voor ALSHETJERAAKT</b>	Minimaal € 15,00
<b>kosten cap van organisatie</b>	€ 2,00
<b>Kosten huur ETW-chip</b>	€ 5,50
<b>Betaling per bank</b>	startgeld overmaken uiterlijk op donderdag 9 september 2021 op het rekeningnummer NL70RABO 0302801561 t.n.v. BOWR o.v.v. naam vereniging + aantal deelnemers + aantal starts + aantal leencaps + aantal ETW-chips
<b>Betaling contant wedstrijddag</b>	<b>NIET MOGELIJK</b>
<b>contactpersoon organisatie voor informatie en inschrijving</b>	Dennis Klop p/a Singel 25 4255HC NIEUWENDIJK +316 1989 3026 <a href="mailto:info@bowr.nl">info@bowr.nl</a>
<b>telefoon (algemene informatie)</b>	+316 1989 3026
<b>e-mailadres organisatie</b>	<a href="mailto:info@bowr.nl">info@bowr.nl</a>
<b>Inschrijvingen</b>	<a href="http://www.bowr.nl">www.bowr.nl</a> (prestatietocht) of <a href="http://www.olowis.translan.nl/">http://www.olowis.translan.nl/</a> (wedstrijd)
<b>website organisatie</b>	<a href="http://www.bowr.nl/">www.bowr.nl/</a>
<b>telefoon op de wedstrijddag</b>	+316 1989 3026



### Programma

#### Vrijdag 10 september 2021

Juryvergadering

- 1 ONK 2000m Schoolslag Heren Masters (v.a. 2001 en ouder; per 10 jaar)
- 2 ONK 2000m Schoolslag Dames Masters (v.a. 2001 en ouder; per 10 jaar)
- 3 ONK 2500m Vrije slag Jongens Junioren 1 en 2 en Junioren 3 en 4
- 4 ONK 2500m Vrije slag Meisjes Junioren 1 en 2 en Junioren 3 en 4
- 5 ONK 3000m Schoolslag Heren Jeugd en Senioren
- 6 ONK 3000m Schoolslag Dames Jeugd en Senioren

Prijsuitreiking

#### Aanvang ca.

17:00 uur  
18:00 uur  
18:05 uur  
18:10 uur  
18:15 uur  
19:00 uur  
19:05 uur  
20:00 uur

#### Zaterdag 11 september 2021

Juryvergadering

- 7 ONK 5000m Vrije slag Heren Jeugd en Senioren
- 8 ONK 5000m Vrije slag Dames Jeugd en Senioren
- 9 ONK 1500m Schoolslag Jongens Junioren 1 en 2 en Junioren 3 en 4
- 10 ONK 1500m Schoolslag Meisjes Junioren 1 en 2 en Junioren 3 en 4
- 11 ONK 3000m Vrije slag Heren Masters (v.a. 2001 en ouder; per 10 jaar)
- 12 ONK 3000m Vrije slag Dames Masters (v.a. 2001 en ouder; per 10 jaar)

Prijsuitreiking ochtendprogramma

#### Aanvang ca.

08:00 uur  
09:00 uur  
09:05 uur  
09:10 uur  
09:10 uur  
10:00 uur  
10:00 uur

- 13 a/d 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4 en meisjes junioren 1 en 2 en junioren 3 en 4
- 14 a/b 1000m schoolslag heren jeugd, heren senioren
- 15 a/g 1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+
- 16 a/b 1000m schoolslag dames jeugd, dames senioren
- 17 a/g 1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+
- 18 a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1 t/m 3
- 19 a/b 500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6 en meisjes minioren 4 en 5
- 20 a/d 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4, heren jeugd en heren senioren
- 21 a/g 1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+
- 22 a/d 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2, junioren 3 en 4, dames jeugd en dames senioren
- 23 a/g 1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+

Prijsuitreiking middagprogramma

11:00 uur  
11:05 uur  
11:10 uur  
11:15 uur  
11:20 uur  
11:30 uur  
11:35 uur  
12:00 uur  
12:05 uur  
12:10 uur  
12:15 uur

### PRESTATIETOCHTEN

24	5000m prestatietocht voor Stichting ALSHetjeraakt (> 12 jaar)	13:00 uur
25	2000m prestatietocht voor Stichting ALSHetjeraakt (> 12 jaar)	13:05 uur
26	1000m prestatietocht voor Stichting ALSHetjeraakt (> 12 jaar)	13:10 uur
27	500m prestatietocht (9 jaar <= 12 jaar)	13:15 uur
28	250m prestatietocht (6 jaar <= 9 jaar) (6 & 7 jaar onder begeleiding van zwemmer 18+)	13:20 uur

### Opmerkingen

1. Startgelden dienen ook betaald te worden indien de zwemmer/het team afmeldt na het sluiten van de inschrijving ongeacht de reden.
2. Inschrijvingen wedstrijdnummers ALLEEN via OLOWIS.
3. De 1000, 2000 en 5000 meter prestatietocht staat in het teken van Stichting ALSHetjeraakt. Deze stichting zet zich in voor mensen met ALS. Helaas heeft onze vereniging een lid verloren die getroffen is door ALS. De volledige opbrengst gaat naar deze stichting. Deelname aan deze tocht is minimaal 15 euro. We stimuleren iedere zwemmer om zo veel mogelijk geld op te halen voor dit goede doel.
4. Deelnemers aan de 5000m vrije slag (nr. 7 en 8) kunnen 45 minuten na de deelnemer die als eerste finisht uit het water worden gehaald.
5. Bij prestatietochten is er elektronische tijdwaarneming (ETW) en is een wetsuit toegestaan.
6. De startgelden dienen van tevoren overgemaakt te worden op rekeningnummer NL70RABO 0302801561. Het totale bedrag moet dan uiterlijk ontvangen zijn op donderdag 9 september 2021 o.v.v. [startgeld "naam vereniging" t.n.v. BOWR].
7. ETW-chip: eenmalig € 5,50. De ETW-chips moeten per vereniging betaald worden. De kosten voor het niet inleveren, beschadigd inleveren of zoekraken van de geleende ETW-chips worden ALTIJD aan de vereniging die heeft ingeschreven doorberekend. Bij inleveren per vereniging ontvangt u een bevestiging van terugontvangen (en ontbrekende) chips.
8. Door aanwezig te zijn of deel te nemen aan de wedstrijd kunt u op de foto komen. Deze foto's worden alleen gebruikt voor verslaglegging van het evenement. Mocht u hier bezwaar tegen hebben dan kunt u contact opnemen met de organisatie.

### Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanuit het Noorden via de A27

Neem afslag 23 Werkendam richting Sleeuwijk. Neem op de rotonde de eerste afslag naar Tol. Sla bij de stoplichten linksaf naar Dijkgraaf Den Dekkerweg. Sla linksaf naar de Tol. Ga bij de stoplichten rechtdoor naar Rijksstraatweg. Ga verder op de Rijksstraatweg. Zie verder bij "vervolg" voor beide beschrijvingen'

### Bereikbaarheid/

### Routebeschrijving vanuit het Zuiden via de A27

Neem afslag 23 Werkendam richting Sleeuwijk. Sla linksaf naar de Rijksstraatweg. Ga verder op de Rijksstraatweg. Zie verder bij vervolg "voor beide beschrijvingen".

### Vervolg voor beide beschrijvingen

Neem op de rotonde de derde afslag naar Transvaal. Sla linksaf naar de Deltaweg. Neem de eerste afslag links, Staleenden op. Sla linksaf naar de Kooikamp. Kooikamp draait iets naar rechts en wordt Vijcie. U bent gearriveerd.

