

# MEENSE ZWEMKRING

## zaterdag 12 augustus 2023

### MZK open water criterium/ Provinciale Kampioenschappen Lange Afstand

#### Plaats

Oude Leie-arm, Sluizenkaai 78, 8930 Mene (Parking: Wervikstraat 94)

#### Programma

	<b>09.00 u tot 10.00u</b>	<b>afhalen badmutsen</b>		
	<b>09.30 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>		
1.	10.00 uur	5.000 m	vrije slag	Heren open
2.	10.10 uur	5.000 m	vrije slag	Dames open
3.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	Heren open
4.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	Dames open
5.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	Heren open
6.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	Dames open
	<b>11.30 u tot 12.30u</b>	<b>Binnenbrengen Badmutsen</b>		
	12.00 uur	2.000 m	lange afstand zwemjogging	Vanaf 11 jaar
	<b>13.00 u tot 14.00u</b>	<b>afhalen badmutsen</b>		
	<b>13.30 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>		
7.	14.00 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 17j Heren en Dames
8.	14.10 uur	1.000 m	vrije slag	25+ Heren
9.	14.20 uur	1.000 m	vrije slag	25+ Dames
10.	14.30 uur	1.000 m	schoolslag	25+ Heren
11.	14.40 uur	1.000 m	schoolslag	25+ Dames
12.	14.50 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 15j Heren en Dames
13.	15.00 uur	2.000 m	schoolslag	18 - 24j Heren en Dames
14.	15.10 uur	2.000 m	vrije slag	16 - 24j Heren
15.	15.20 uur	2.000 m	vrije slag	16 - 24j Dames
	<b>15.00 u tot 16.30u</b>	<b>Binnenbrengen Badmutsen</b>		
	16.00 uur	250 m	PACO	8 tot en met 12j
	16.30 uur	500 m	zwemjogging	open

#### Info en inschrijvingen

Jodie De Saedeleer: Bruggestraat 25, 9690 Kluisbergen

GSM: 0472/47.31.16 Ook tijdens de wedstrijd.

E-mail: [openwater@goldswimmingteam.be](mailto:openwater@goldswimmingteam.be)

E-mail inschrijving enkel geldig na antwoord van de inrichter.

#### Uiterste inschrijfdatum

29 juli 2023

#### Uiterste afmelddatum

2 augustus 2023

#### Inschrijvingsrecht

**8,00 €** voor de wedstrijden - **8.00 €** voor de zwemjogging van 2000 m - **3.00 €** voor de zwemjogging van 500 m

**2.00€** voor de Paco van 250m

#### Betalingen

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE78 9797 8429 1986** - BIC: **ARSP BE22** van MZK

Mededeling: open water + clubnaam + aantal inschrijvingen (voor 5 augustus 2023)

#### Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een medaille of Prijs. Op de lange afstand zijn er ook medailles voorzien voor de podia van de provinciale kampioenschappen!