

VERENIGDE WILLEBROEKSE ZWEMCLUB

Zondag 27 augustus 2023

BK 5km + Lange en korte afstand open water

Plaats: Sport Vlaanderen Watersportcentrum "Hazewinkel", Beenhouwerstraat, Heindonk

Programma:

	09u00	afhalen badmutsen	09u30	samenstelling jury
5.	10u00	5.000 m	vrije slag	BK Dames open + BK 14-15 jaar
6.	10u05	5.000 m	vrije slag	BK Heren open + BK 14-15 jaar
7.	10u10	3.000 m	schoolslag	Dames open
8.	10u15	3.000 m	schoolslag	Heren open
9.	10u25	3.000 m	vrije slag	Dames open
10.	10u30	3.000 m	vrije slag	Heren open
D	12u30	250 m	vrije slag	PACO jogging 8 - 12j gemengd
	13u00	Prijzuitreiking	Programmanummers 5 tot en met 10-	
	13u00	Afhalen badmutsen	13u30	Samenstelling jury
11. +	14u00	2.000 m	vrije slag	16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B dames
12.	14u10	1.000 m	vrije slag	Seniors C, D, E en F heren
13.	14u20	2.000 m	schoolslag	16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B dames
14.	14u30	1.000 m	schoolslag	11- 13j , 14 - 15j, Seniors C, D, E en F heren
15.	15u00	2.000 m	vrije slag	16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B heren
16.	15u10	1.000 m	vrije slag	Seniors C, D, E en F dames
17.	15u20	2.000 m	schoolslag	16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B heren
18.	15u40	1.000 m	schoolslag	11- 13j, 14 - 15j, Seniors C, D, E en F dames
19.	16u10	1.000 m	vrije slag	11- 13j en 14 - 15j heren
20.	16u20	1.000 m	vrije slag	11- 13j en 14 - 15j dames
E	17u00	500 m	vrije slag	jogging voor iedereen 8 tot 99 jaar
	17u30	Prijzuitreiking	Programmanummers 11 tot en met 20	

Info: www.VWZ.be doorklikken naar "open water"

Inschrijvingen: door middel van Lenex bestand. (1 bestand voor de 3 wedstrijddelen)

Werner Buls: Arthur Borghijsstraat 1 bus 12, 2870 Puurs-Sint-Amands

GSM: 0475/47.99.03 (ook op de dag van de wedstrijd) E-mail: secretariaat.vwz@skynet.be

Inschrijving enkel geldig na antwoord van de inrichter. Honden aan de leiband zijn toegelaten op ons terrein.

Uiterste inschrijfdatum: 18/08/2023

Uiterste afmelddatum: 23/08/2023

Inschrijvingsrecht: 8,00 € voor de wedstrijden

Betalingen:

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE16 7330 0604 7574**- BIC: **BIC KREDBEBB** van VWZ

Mededeling: open water + clubnaam OF ter plaatse voor aanvang van de wedstrijd

Prijzen:

Per wedstrijd ontvangen de eerste 3 van iedere leeftijdscategorie een trofee

Elke deelnemer die zijn wedstrijd reglementair uitzwemt, ontvangt een aandenken.

Prijzen jogging:

Wedstrijden E en F ontvangen een medaille