

49^e Lange Afstandzwemwedstrijd Sluis

wedstrijddatum	Zondag 2 juli 2023
wedstrijdlocatie	Kanaal Hoeke-Sluis
GPS coördinaten	N 51.30931, E 3.38401
organisatie	Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch - Vlaanderen
baanlengte/vorm baan	1000 m, recht met flauwe bochten
sluiting inschrijving	maandag 26 juni 2023 18:00 uur
kosten wedstrijd	Sluitingsdatum wordt strikt gehandhaafd € 9,00 (1e start), € 6,00 (volgende starts) en € 5,00 per prestatietocht/Open Water Challenge, betaling contant of per bank voor 29 juni 2023 t.g.v. rekeningnummer NL93RABO0177 8067 53 t.n.v. Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch Vlaanderen
kosten ETW	€ 3,50
kosten leencap	€ 3,00
contactpersoon organisatie voor informatie en inschrijving	Arjan Dekker / apdekker@zeelandnet.nl
telefoon	+316 2296 1693 – Myriam Hamelink
e-mailadres organisatie	famham@zeelandnet.nl
inschrijvingen	Olowis
website organisatie	https://stichtingowzzvl.jimdo.com/
algemene informatie/B.G.G.	+316 2296 1693
telefoon op de wedstrijddag	+316 2529 5933

Stichting Open Water Zwemmen Zeeuws-Vlaanderen



programma

		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering	09.30 uur	
1 a	1000m vrije slag J/H Junioren 1-2 / Junioren 3-4 / Jeugd / Senioren open	10.30 uur	vsjj, vsh/j
1 b	1000m vrije slag H Masters	10.30 uur	mvsh
2 a	1000m vrije slag M/D Junioren 1-2 / Junioren 3-4 / Jeugd / Senioren open	10.35 uur	vsmj, vsd/j
2 b	1000m vrije slag D Masters	10.35 uur	mvsd
3	250m schoolslag Minioren 1 t/m 3 gemengd	10.55 uur	
4	500m vrije slag Minioren 4 t/m 6 gemengd	11.00 uur	
5	2000m schoolslag J/H Junioren 1-2 / Junioren 3-4 / Jeugd / Senioren open	11.15 uur	ssjj, ssh/j
6	2000m schoolslag M/D Junioren 1-2 / Junioren 3-4 / Jeugd / Senioren open	11.20 uur	ssmj, ssd/j
7	5000m vrije slag heren senioren open	12.00 uur	vsh/j
8	5000m vrije slag dames senioren open	12.05 uur	vsd/j
9	250m prestatietocht/Open Water Challenge 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18 j. e.o.)	12.15 uur	recreatief
10	500m prestatietocht/Open Water Challenge 9 jaar en ouder	12.25 uur	recreatief
	Prijsuitreiking programma 1^e gedeelte	13.10 uur	
11 a	1000m schoolslag J/H Junioren 1-2 / Junioren 3-4 / Jeugd / Senioren open	13.30 uur	ssjj, ssh/j
11 b	1000m schoolslag H Masters	13.30 uur	mssh
12 a	1000m schoolslag M/D Junioren 1-2 / Junioren 3-4 / Jeugd / Senioren open	13.35 uur	ssmj, ssd/j
12 b	1000m schoolslag D Masters	13.35 uur	mssd
13	250m vrije slag Minioren 1 t/m 3 gemengd	14.15 uur	
14	500m schoolslag Minioren 4 t/m 6 gemengd	14.20 uur	
15	2000m vrije slag J/H Junioren 1-2 / Junioren 3-4 / Jeugd / Senioren open	14.35 uur	vsjj, vsh/j
16	2000m vrije slag M/D Junioren 1-2 / Junioren 3-4 / Jeugd / Senioren open	14.40 uur	vsmj, vsd/j
17	Fun estafette (4*250m rugcrawl)	15.10 uur	
18	1000m prestatietocht/Open Water Challenge 12 jaar en ouder	15.20 uur	recreatief
	Aansluitend prijsuitreiking programma 2^e gedeelte		

opm 1 Voor de nummers 1,2,5,6,11,12,15,16 zullen per leeftijdsgroep aparte prijzen worden uitgereikt.

Masters zwemmen de leeftijden 20+;30+;40+;50+;60+;70+;80+90+

opm 2 Voor nummers die meetellen voor de Zeelandbeker zie bepalingen Zeelandbeker 2023

opm 3 Alle nummers tellen mee voor de Nederlandse open waterklasseringen, behalve 9,10,17,18.



Routebeschrijving vanaf Oostburg:

Rijd in zuidwestelijke richting (richting Sluis).
Sla na 8000m op de rotonde rechtsaf richting Sluis.

Blijf na 350m bij de molen rechtsaf de Helleweg volgen.

Sla na 1000m linksaf de Hoogstraat in.

Ga na 90m rechtsaf de Nieuweweg op.

Na 200m is aan de linkerzijde een grote betaalde parking aan het Jaagpad.

U bent gearriveerd.

Daarnaast zijn in Sluis diverse grote (betaalde) parkeerterreinen.